Reveillon Jóquei Clube: Chegada de 2009 com Alto Estilo e Glamour

Ano II - nº 05 - janeiro/fevereiro 2009

REVISTA VITRINE

A Transparência da Notícia

R$ 3,50
Nas bancas

Simplesmente, Mulher!

Em março é comemorado o Dia Internacional da Mulher. E nada melhor do que este mês para celebrar o crescimento da força feminina

Cora Coralina

Zuzu Angel

Madre Tereza

Anita Garibaldi

Chiquinha Gonzaga

Benedita da Silva

Cleopatra

Anne Frank

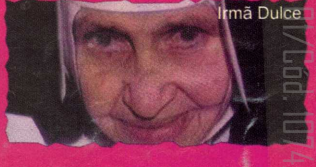
Maria Quitéria

Carmen Miranda

Cecília Meireles

Rachel de Queiroz

Joana D'arc


Irmã Dulce

Evita Perón

Maria Montessori

Princesa Isabel

Ágatha Christie

Carlota Joaquina

Alice Martins

Margareth Thatcher

Olga

Tarsila do Amaral

História Real

Conheça um pouco mais sobre Elio Peres, Sertão»

Consumidor

Importância do Selo de Pureza Abic nos Cafés 3 Gerações

Informática

Compras pela Internet - Todo Cuidado é Pouco!

56-FOM
316
R454

Fundação Ministério Público/RJ/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

REPEL

PNEUS

O MELHOR CAMINHO ATÉ SEU GOODYEAR

(38) 3671-1665

Rua Caetano Silva Neiva, 245 - Bairro Amoreiras II

GOODYEAR

SERVIÇOS A FROTAS

3ª ONDA

Av. Olegário Maciel, 498- Lt.B

centro - Paracatu - MG

CONTABILIDADE

Novaes Pinto

novaespinto@ada.com.br

Há 40 anos aperfeiçoando na área contábil

Serviços de contabilidade em geral.
Abertura e encerramento de firmas, cadastro rural, ITR, declarações de imposto de renda, etc.

Fones: (38) 3671-1578 / 3671-3390
Fax (38) 3671-3388

RUA TUPIS, 66 - CENTRO - PARACATU - MG

DELTA
REPRESENTAÇÕES

Newmag Lavadoras e Tanquinhos

Móveis Primus

ZANZINI MÓVEIS

GERMAI MÓVEIS RACKS E ESTANTES

IMAZA MÓVEIS

HEMAVA Indústria de Camas

Adalberto CEL.: (38) 9986-8975

Rodrigo CEL.: (38) 9985-7131

RUA DR. MÁRIO VELOSO, 555 - JARDIM SÃO LUIZ - FONE/FAX: (38) 3214-1559
CEP.: 39.401-052 - MONTES CLAROS
E-MAIL: deltarep@globo.com

Alugue um carro na Yes

Presente em Paracatu e em mais de 70 cidade em todo o Brasil.

Yes Paracatu
(38) 3672-1415

Reservas Nacionais
0800 709 25 35
www.yesrentacar.com.br

YES®
aluguel de carros
Mais perto de você

Fundo APM/PMC/APM-01/Cód.1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

CANAL ABERTO

ARQUIVO PÚBLICO MUNICIPAL
OLIMPIO MICHAEL GONZAGA
Rua Temístocles Rocha, 249 Centro - Paracatu-MG
CEP: 38.600-270 - TEL. (38) 3671-5236

Uma nova via na relação com a comunidade

Para atender a comunidade de Paracatu foi criado o Canal Aberto. Trata-se de um serviço de comunicação que irá ouvir sugestões, dúvidas e reclamações sobre as atividades de mineração da Kinross.

Quando quiser falar com a Kinross é só ligar

3679-1051

De segunda a sexta-feira, das 8 ás 17 horas o atendimento será direto na Gerência de Comunidade. Demais dias e horários o atendimento será feito pelo Supervisor de Plantão.

316
R454

KINROSS

Fundo APMOMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Ao Leitor

Reg. Nº 2134

Editorial

Nada mais justo!

A primeira VITRINE de 2009 traz momentos marcantes dos primeiros dias do ano. Apresenta novidades com temas variados e empolgantes, além, é claro, de boas entrevistas. Em síntese, um pouco de tudo. Nesta revista convidamos você a compartilhar dos assuntos abordados com um carinho especial por todos os profissionais envolvidos neste trabalho.

Em março comemora-se o Dia Internacional da Mulher. A quinta edição da VITRINE escolheu evidenciar a presença feminina neste mundo dedicando esta revista a todas as mulheres. Nada mais justo, afinal a mulher vem conquistando seu espaço com determinação e sensibilidade em uma batalha, muitas vezes injusta pela falta de valorização, mas válida por todas as vitórias alcançadas.

Algumas heroínas de nossa história derrubaram preconceitos, mas pagaram caro, em alguns casos com a própria vida pela ousadia de dizer o que pensavam e de agir como desejavam. Mas, a recompensa é perceber que a luta dessas mulheres por igualdade de direitos, por um mundo mais justo e por uma sociedade mais humana não foi em vão, continua e com resultados surpreendentes. Ainda há um longo caminho a ser percorrido, entretanto, hoje está melhor que ontem. A mulher finalmente se sente mais livre, independente e capaz, seja na condição de "Rainha do Lar" ou na de "Presidente de uma Multinacional". Por isso, março não é apenas um mês, uma semana ou um único dia de homenagens, mas a oportunidade que temos de lembrar todas as mulheres que ao longo dos séculos enfrentaram e enfrentam situações de medo, dor e angustia sem dizer não para o seu importante papel na sociedade: o que ser simplesmente Mulher.

Da esquerda para a direita: Eucária Birro, Sirlene Martins, e Andréia Joy.

Tenha uma agradável leitura.
Conselho Diretor

Índice

5 ..... Na Vitrine
10 ..... História Real
11 ..... Palavra Amiga
12 ..... Perfil
13 ..... Etc & Tal
14 ..... Gente.com
16 ..... Política
17 ..... Entrevista
18 ..... Capa
20 ..... Cio da Terra
21 ..... Meio Ambiente
22 ..... Saúde
23 ..... Corpo São, Mente Sã
24 ..... Consumidor
25 ..... Culturarte
26 ..... Fatos e Fotos
27 ..... Blitz Noturna
28 ..... Esporte
29 ..... Especial
30 ..... Mulher
31 ..... Informática
32 ..... Infantil
33 ..... Astral

Expediente

Conselho Diretor
Aluisio Gomes (Lói) - loi.gomes@hotmail.com
Andréa Joy - libelulajoy7@hotmail.com
Eucária Birro - kkneiva3@hotmail.com
Sirlene Martins - sirlenemartins4@hotmail.com

Redação
Andréa Joy | Eucária Birro

Departamento Financeiro
Aluísio Gomes (Lói) - (38) 8836-4711
Sirlene Martins - (38) 8827-4977

Jornalista Responsável
José Edmar Gomes DRT/DF 417/3/76

Colaboradores Colunistas
Cláudia Netto
Talles A. Arantes
Rosângela Sousa
Júnior Mattos
Cristina Auxiliadora
Gláuber C. Rodrigues
Karine Querido
Renato Lopes
Florival Ferreira
Marcelo E. Lüders
Douglas Yamamoto
Sirlene Martins

Diagramação
Grazielly Mendes - graziellymendes@gmail.com

Impressão
Gráfica e Editora Morro do Ouro Ltda
(38) 3671-6311 | Fax: 3671-6398
2.000 exemplares

Endereço para correspondência
Rua São Dídimo – 60 Bairro Esplanada
Fone: (38) 9918-2482
Cep: 38600-000 – Paracatu – MG
E-mail: revistavitrineptu@hotmail.com

A Revista não se responsabiliza pela autenticidade dos anúncios publicados.

Mulher...

Tens sete sentidos
Sete chaves de poder
Mulher...
Mística flor, pétala serena
Seiva suave de uma árvore suprema
Indecifrável

Mulher
Força felina e manhosa
Mulher frágil e poderosa
Sobretudo

Mulher
Um sopro de vida no mundo
Alma do sonho e da dor
És assim quase perfeita
Perfeita dádiva do Criador...

(Autor Desconhecido)

Parabéns a todas as mulheres!

Revista Vitrine

8 de março – Dia Internacional da Mulher!

Fundo APMOMG/ARM. 01/Cod. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Reveillon no Jóquei Clube Paracatuense

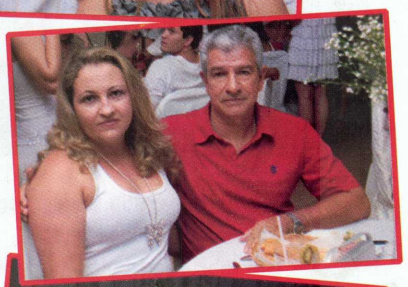
As pessoas que optaram em passar o Reveillon dia 31 de Dezembro de 2008 no salão social do Jóquei Clube de Paracatu, certamente, fizeram uma ótima escolha. Pois o espaço estava maravilhoso, com um serviço de Buffet de primeira qualidade, bebida gelada e uma decoração fantástica. Sem contar que a banda foi um show a parte! Será que os antigos bailes do jóquei serão resgatados?

Pelo que a Revista Vitrine presenciou, serão, inclusive, melhor do que os velhos tempos. Isso tudo só foi possível por causa da organização impecável de Arthur Ulhôa e sua equipe.

O jovem Arthur é filho do atual presidente do clube, Srº Zeca Ulhôa, que contou com a ajuda do filho para a realização do evento.

As pessoas que ali estavam se divertiram muito, cantaram e dançaram ao som frenético da Banda Santa Cecília que tocou até às 5:00 horas da manhã. Logo após foi servido o café da manhã para todos que ali estavam e que puderam, também, descansar numa linda sala vip. Tudo com muito capricho. Pode-se dizer que quem não foi ao Reivellon do Jóquei Clube deixou de entrar no ano de 2009 em alto estilo e muito glamour!

Parabéns ao Arthur Ulhôa e à sua equipe! E que bailes como aquele se repitam em nossa cidade.



DE 21 A 24
DE FEVEREIRO
CARNAVAL 2009
É NO JÓQUEI CLUBE PARACATUENSE
89 Anos DESDE 1928

Cavalgada de Botecos – A mais nova atração de Paracatu

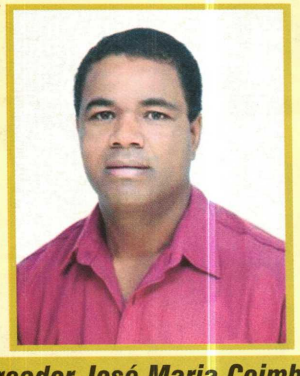
O ponto de partida e de chegada é o Parque da Coopervap. O meio de transporte, a mula e os cavaleiros, amigos das mais variadas idades, antigos e jovens tropeiros.

Assim formou-se a mais nova atração da cidade, a Cavalgada de Botecos, que tem como itinerário, as ruas e é claro, os botecos de Paracatu. O motivo desse encontro, que segundo os organizadores será realizado mensalmente, é para relembrar os bons tempos das boiadas e da boa conversa entre amigos.

Olavo Condé, um dos integrantes desse grupo, explica que a mulada surgiu há mais de 4 anos e foi criada pelos amigos Maurício Rosa e o Sr. Amadeu Nascimento (tropeiro mais antigo de Paracatu), que são responsáveis pela continuidade das cavalgadas que saem pra fora da cidade. Segundo ele, essa cavalgada, que acontece apenas nos limites da cidade, foi criada a pouco tempo, por amigos como o Sr, João, Arrebite, Miguelzinho, Rodrigo da Fazenda Passarela, entre outros.

Os animais recebem tratamento especial de seus criadores que têm verdadeiro prazer em mantê-los bem tratados. Para tanto, será criada uma Associação dos Amigos Muleiros, como forma de incentivar ainda mais a tradição mantida há várias gerações.

"Um povo que conhece seu passado e zela pelas tradições não teme o futuro e as mudanças" afirmou Olavo Condé ao jornal "O Lábaro" em sua mais recente edição.



Vereador José Maria Coimbra

O vereador José Maria Coimbra, do DEM, é também, agora, corregedor da Câmara Municipal de Paracatu.

Zé Maria do Paracatuzinho, como é conhecido, é o primeiro corregedor desde que a Câmara foi instalada, em dezembro de 1.799.

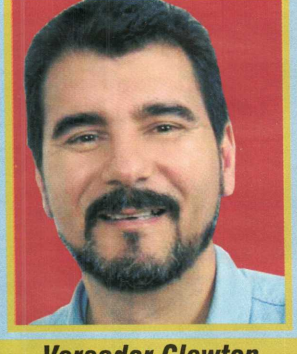
Cabe ao vereador-corregedor apurar os fatos de possíveis falhas que possam ocorrer no Legislativo, visando principalmente o decoro e a ética. É também função do corregedor receber, estudar e tomar providências sobre denúncias vindas da população sobre possíveis desvios de conduta dos vereadores. A Revista VITRINE deseja ao novo corregedor um bom trabalho e que a ética seja respeitada dentro da Câmara Municipal de Paracatu.

Vereador Joãozinho Contador

O vereador João Batista dos Santos (Joãozinho Contador), do PSDB, iniciou o seu mandato com sucesso.

Como contador, ele articulou a viabilização da assinatura de convênio entre município de Paracatu e a União para a arrecadação do (ITR) Imposto Território Rural.

Com a arrecadação, Paracatu terá uma renda extra em seus cofres públicos, com valor estimado em 500 mil reais por ano. Mas há possiblidades do município arrecadar valores ainda maiores.



Vereador Glewton

O vereador Professor Glewton, mais uma vez, agradece a comunidade paracatuense pelo apoio em suas atividades na Câmara Municipal de Paracatu e se coloca à disposição de todos para quaisquer reivindicações que venham contribuir para o bem-estar social dos paracatuenses.

Fundo APMUMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Unidos nos tornamos mais fortes para alcançar todas as nossas metas

- Asfaltamento do pátio da UAC
- Novo Posto de Combustíveis
- Implantação do Projeto Leite a Pasto
- Construção do galpão de Defensivos Agrícolas
- Reforma da Fábrica de Laticínios
- Loja Agroveterinária de Guarda-Mor
- Pagamento de leite por qualidade
- Aumento de 20% no faturamento/2008

Estas são conquistas que podemos comemorar juntos

Edmundo de Sá
Presidente

Leandro Botelho
Diretor de Negócios

COOPERVAP

COOPERVAP - Cooperativismo e tecnologia aliados a força do homem do campo

Fundação Araucária / Acervo Arquivo Público do Paraná

Seguros: Empresa Paracatuense se Destaca na Região e Recebe Certificação

As operadoras de seguro do Brasil foram submetidas a uma rígida fiscalização com a finalidade de garantir melhor qualidade no atendimento aos clientes. A vistoria é realizada pela Federação Nacional dos Corretores de Seguros e pelo Sindicato da classe.

A fiscalização é rigorosa a fim de garantir transparência, seriedade e ética no atendimento e serviços disponibilizados aos clientes. A empresa que se destaca na avaliação é certificada. A MC Seguros, empresa paracatuense, foi certificada pela ética, que está dentro dos padrões da fiscalização.

Marcos Plauto, Corretor de Seguros, mostra com orgulho o único certificado concedido para a região Noroeste de Minas.

Esforço Reconhecido

Sérgio,

Sua dedicação e esforço demonstram em todos os momentos a importância de não desistir jamais. Parabéns pela etapa que acaba de vencer. Sua conquista nos faz admirá-lo a cada dia. Obrigada por tudo que você é e por tudo que faz para tornar nossa vida mais feliz. Temos a certeza de que esta é apenas uma de muitas vitórias da sua vida.

Claudirene Dias

Sérgio e Claudirene, sua esposa na formatura do 3º ano do Ensino Médio da Escola Estadual Dr. Virgílio de Melo Franco. Dez/2008

Aos Noivos com Votos de Felicidade

Superar os momentos difíceis é sabedoria...

Viver os momentos felizes é uma arte.

Que a felicidade aos casais continue sendo objetivo principal de suas vidas.

Que a caminhada seja longa repleta de amor e compreensão.

Votos de felicidades da equipe Revista vitrine aos casais

CHISTIANE E RÉGIO - RAQUEL E MIZAEL

DEZEMBRO DE 2008

Empresa Recebe Honraria por Atuar com Responsabilidade Ambiental

A Câmara Municipal de Patos de Minas fez a entrega de uma Moção de Aplausos à empresa Agrocerrado em reconhecimento ao Projeto Agrocerrado Verde - Plantio de mudas de árvores nativas de cerrado em matas ciliares. Um trabalho de responsabilidade ambiental implementado em 6 cidades, dentre elas Paracatu, município onde nasceu o projeto. Na ocasião a homenagem foi uma iniciativa da Vereadora Edmê Erllinda de Lima Avelar.

Fonte: Gabriel Menezes Viana

Gerente Comercial Agrocerrado – Paracatu-MG

Câmara Municipal de Patos de Minas

Moção de Aplausos

A Câmara Municipal de Patos de Minas, em reunião do dia 24/3/2008, homenageou a Agrocerrado, consignando na ata de seus trabalhos, a requerimento da vereadora Edmê Erllinda de Lima Avelar, um Voto de Aplausos pelos 15 anos de atividade e pelo projeto Agrocerrado Verde.

Câmara Municipal de Patos de Minas, 27/3/2008

Alegria em Dobro

A jovem e bela Dorcas Ribeiro (Supermecado Extra) acaba de concluir o Curso de Direito (Faculdade Atenas). Na comemoração, ela e o esposo Luiz Cláudio (Repel Pneus) comemoram essa recente conquista e a notícia da chegada do primeiro filho do casal prevista para segundo semestre de 2009. A Equipe da Revista VITRINE parabeniza o casal e deseja sucesso e felicidade à família.

Fundo APMOMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Um Vencedor: Agora, ele agradece aos amigos

A Revista VITRINE, nesta 5ª edição, abre espaço a um leitor ilustre que veio de longe e se tornou paracatuense de coração.

Convidamos a você, caríssimo leitor, a apreciar a história de um vencedor!

Paulo Jonas Correia, natural de Frederico Westphalen, Rio Grande do Sul, casado com Lívia, pai de dois filhos: Jonas, 13 anos, e Luíza. 2 anos - veio a convite de um casal de amigos para Paracatu, em 1989. Ao chegar, logo se adaptou e se encantou pela hospitalidade do povo paracatuense e decidiu ficar por aqui.

Começou a trabalhar em um Fliperama e, pouco tempo depois, com ajuda de amigos, montou o seu bar, que hoje se transformou em Adega.

Entre os amigos que o acolheram, ele destaca seus conterrâneos, José Antônio (o Gaúcho) e sua esposa Celma, que não mediram esforços para ajudá-lo no empreendimento. Sozinho, seria difícil conseguir, pois veio de outra terra, com outros costumes e se instalou em um lugar desconhecido, apesar de acolhedor. Encontrar essas pessoas foi de suma importância para sua estada aqui, o que se reflete até os dias atuais. Com a ajuda dos amigos, ele pode realizar sonhos, empreender e trabalhar muito.

Além dos casais de amigos, Paulo não esquece de Moisés Neiva e sua sobrinha Raquel que, inclusive, o hospedaram por um tempo, sem nada cobrar, e de Dona Luíza Pereira da Silva que, na ocasião de seu casamento, representou a sua mãe que não pode comparecer, a quem ele tem imenso carinho. Carinho extensivo ao Dr. Antônio Abrahão Guerra, outro grande amigo e incentivador; Brizola Souza Gonçalves; Irânio Miguel Vieira Diniz e ao Hilton Borges.

Paulo passou inúmeras dificuldades, mas com a sua determinação e com a solidariedade de amigos tem conseguido viver dignamente, com sua família.

Como bom gaúcho que é, "arregaçou as mangas" e encarou o desafio de trabalhar com o comércio que oferece aos seus fregueses produtos de primeira qualidade. Através de sua atividade, fez outras grandes amizades, as quais ele também destaca com carinho: um de seus fregueses, amigo e compadre Nelson Biucchi e sua esposa Sandra.

Paulinho, como é chamado, falou de sua gratidão pelas pessoas que o receberam e o ajudaram incondicionalmente, pois a Adega do Gaúcho é um grande sucesso na cidade, além apresentar aos paracatuenses a cultura gauchesca.

A Adega é um ponto de referência para as pessoas do Rio Grande do Sul e, também, para aqueles que não dispensam uma boa comida, uma cervejinha estupidamente gelada e, lógico, um vinho de primeira qualidade. Além, é claro, do típico chimarrão.

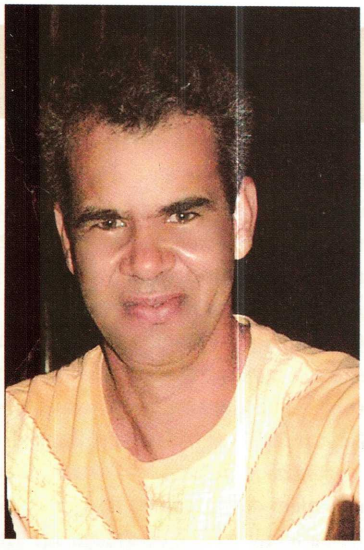
Aos domingos, Paulinho trabalha a caráter, veste sua bombacha e, de cuia na mão, recebe, com muita simpatia, seus fregueses.

No cardápio da Adega do Gaúcho é possível encontrar espetinho, galinhada e feijão tropeiro além de variedades de caldos, vinhos e kits para chimarrão. Na Adega são servidos almoço e jantar, de segunda à sexta 7:30 às 21:00. Aos sábados, até 18:00 e, aos domingos, até

às 14:00, é possível encontrar um delicioso frango assado. Seus funcionários atendem com muita simpatia e a higiene também faz parte do cardápio.

Para finalizar, fica aqui uma mensagem que resume a história de Paulo Jonas Correia que, ao mesmo tempo, é um agradecimento a todos os amigos que estiveram com ele nessa caminhada: "Sozinho eu não ia consegui,r você mostrou o caminho por onde dava pra ir, me ajudou a levantar depois de eu cair", Capital Inicial

Fundo ARQUIVO PLV/Cód 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu



Elio Peres:

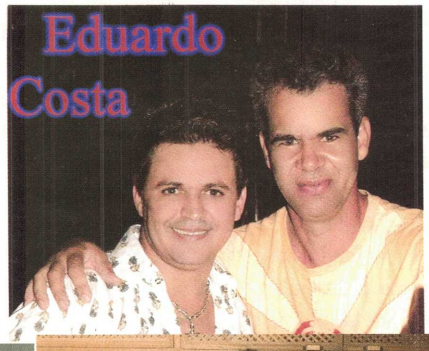
Conheça um pouco da história do pedreiro que se apaixonou pelas ondas do rádio e se tornou o "Garoto Sertão"

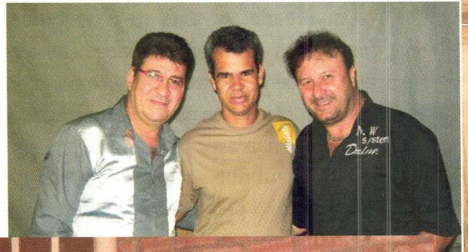
Elio nasceu em 06 de maio de 1966, na fazenda aldeia de cima, localizada a 70 km de Paracatu e a 60 de Unai. Não sabe se nasceu no município de Unai ou no de Paracatu, mas acabou sendo registrado em Unai. Cidade onde morou por dois anos. Foi sapateiro, garimpeiro, servente de pedreiro e pedreiro. E foi justamente em uma obra de construção civil que o jovem Elio ouviu um comunicado pela Rádio Boa Vista FM de Paracatu, de que a mesma precisava de um operador de áudio. Operador de Áudio? O que é isso? Perguntava o jovem e sonhador Elio. Nunca tinha entrado em uma emissora de Rádio. Era totalmente leigo no assunto, mesmo assim tomou a decisão de ir à emissora e pedir o emprego. Depois de alguns meses de estágio e muita dedicação foi dispensado. Um dos piores dias de sua vida garante Elio.

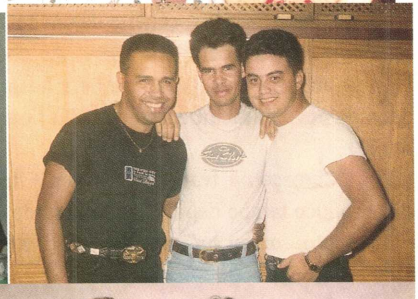
Um dia em casa, no intervalo do almoço Elio teve uma grande surpresa. Alguém bateu a sua porta, lhe convidando a voltar ao estágio naquela mesma emissora e ele voltou. Depois de alguns dias conseguiu o tão sonhado emprego. Foi contratado para ser "caceteiro" (Gravar fitas K7). Agarrou a chance com unhas e dentes. A falta de experiência foi suprida pela dedicação. Aproveitou a chance e começou a fazer todo tipo de serviço: ir ao banco, organizar a discoteca, ir à loja buscar textos, enfim ser o famoso "faz de tudo um pouco". Certo dia a emissora dispensou dois locutores. Sem ter ninguém para o setor, convidou o jovem "faz tudo" para ser operador de rádio até conseguir um profissional de verdade, conta Elio. A partir daí a dedicação foi ainda maior. Era a grande oportunidade de sua vida. Quem sabe ele permaneceria no estúdio como operador de rádio. Depois de alguns meses praticamente sem dormir e após muito treinamento, finalmente aquele jovem batalhador se tornaria um profissional da voz. Com apenas 21 anos, e com um visual meio "bizarro", apresentando programas sertanejos surgiu a idéia do "Garoto Sertão". Os ouvintes passaram a lhe chamar pelo Pseudônimo e não mais pelo nome. Em 1989 veio uma de suas maiores conquistas, foi eleito em pesquisa popular pela AITMAP e Jornal Estado de Minas o melhor Locutor da região. Mas ele queria mais, e aos pouco foi se envolvendo com a realização de eventos e representações artísticas.

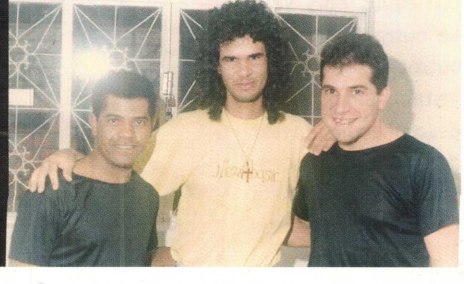
A falta de experiência foi suprida pela dedicação.

Hoje é Produtor Musical e Representante de Júlio César e Vinícius, Nilson Freire, Tom Cleber e Rafael Silva. Conta com a parceria de Rafael Montanha, da Cerrado Produções. Para Elio valeu a pena tanta Luta. São mais de 20 anos de carreira. Atualmente está na Radio Juriti – AM de Segunda a Sexta das 16h às 19h, com o programa BRASIL SERTÃO e na Boa vista FM, com programa BRASIL E CIA das 20h às 21h.









Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Idiossincrasia, agora eu sei!

por: Claudia Netto e Karine Querido

A primeira vez que ouvi esta palavra foi mais ou menos assim:

Estava assistindo TV, não me recordo o programa, enquanto Karine lia uma revista e, de repente, falou:

_ Idiossincrasia! Adooooro essa palavra. Diante do silêncio na sala, Karine não se intimidou e repetiu:

_Idiossincrasia! Adooooro essa palavra.

Fui praticamente obrigada a perguntar o que significava, pois não me lembrava do significado. Diante da minha pergunta eu ouvi a seguinte resposta:

_ Idiossincrasia pode ser, resumidamente, definida como comportamento característico de um indivíduo... Por exemplo, a maneira de ser e agir de pessoas que vivem em determinada cidade, estado ou país. Neste momento, descobrimos que estava nesta palavra o assunto que procurávamos para escrever um artigo para a revista VITRINE.

Voltemos, então, a Paracatu, cidade histórica nascida sob o signo do ouro e da escravidão, dona de cultura riquíssima. Somos de um tempo em que quando se conhecia alguém da terrinha era comum fazer ou ouvir a famosa pergunta: - De que família você é?

Essa época ficou para traz. Hoje, a cidade virou território livre, aberto a receber e acolher pessoas do mundo. Como em qualquer outro lugar, quando o progresso chega, assusta. Mas, passado o primeiro impacto, pode-se notar claramente seus benefícios na economia, na qualidade de vida e na cultura local.

Quem vem de outros lugares traz consigo uma grande carga cultural, que contrasta com o cotidiano local. Isso mostra a diversidade do nosso país e contribui com novas experiências para a comunidade.

Exemplo disso são os estudantes que chegam a cada semestre para adquirirem conhecimento, o qual não se limita às cadeiras das faculdades e se expandem pelas casas, ruas, bairros e por toda cidade. A recíproca também acontece porque cada um que chega vem com suas idiossincrasias e contribuem para aumentar a diversidade cultural local.

Hoje se pode notar, em qualquer lugar de Paracatu, o "rumo das prosas" que, antes deste advento, giravam em torno de assuntos corriqueiros do dia-a-dia da população. Agora, já tomam um tom mais acadêmico com explanações sobre economia, direito, saúde, tecnologia ,entre outros de interesse dos jovens universitários.

O fato é que tais colóquios atraem também a atenção de outras pessoas que acabam se interessando por assuntos que antes não faziam parte de sua rotina e, conseqüentemente, trazem conhecimento e cultura. Nossas raízes culturais, por exemplo, foram resgatadas e são preservadas, muitas vezes, com a ajuda e o empenho de pessoas que nasceram há quilômetros daqui. Seguindo o raciocínio podemos até afirmar que Paracatu vai retomar seu título de berço do conhecimento, a "Atenas Mineira", que outrora era o orgulho maior dos filhos da terra, seja de nascença, seja de coração.

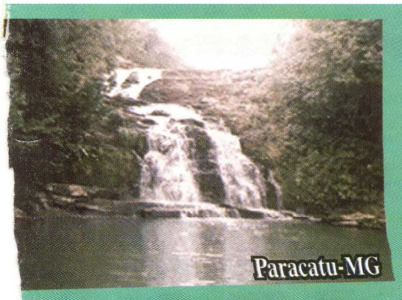
Atualmente, estamos fazendo o caminho inverso, saímos de Paracatu e carimbamos nosso passaporte em Aracruz, pequena cidade localizada no litoral capixaba, próxima a Guarapari, Vitória, Jacaraípe. Aqui, também, nos deparamos com as idiossincrasias locais, são costumes, gírias, músicas, etc.

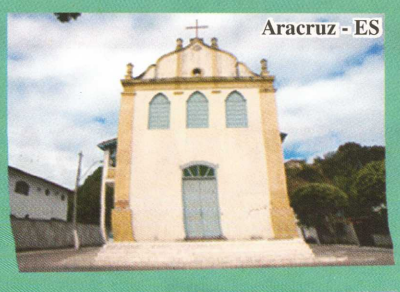
De cara, gostamos da cidade e, aos poucos, vamos nos adaptando e nos tornando conhecidas como: "mineiras". Engraçado, até então não nos recordamos de ter nenhum amigo capixaba, muito menos de alguma piada ou sotaque que lembre o povo daqui. E, assim, vamos seguindo, nos acostumando aos ares do Espírito Santo, mas sentimos falta dos nossos costumes, do pãozinho de queijo que só tem aí. Das várias igrejas e dos horários de missa.

Da feira livre no sábado pela manhã... Por outro lado, temos as praias, grande paixão dos mineiros. Compensamos a falta do frango com quiabo, saboreando a deliciosa moqueca capixaba, que é realmente divina.

Essa mistura, que pode também ser chamada de troca é um dos grandes benefícios dos tempos modernos. A mobilidade, seja por questões profissionais, busca de conhecimento ou de qualidade de vida, é facilitada e aceita pela maioria da sociedade e deixa de ser vista como invasão.

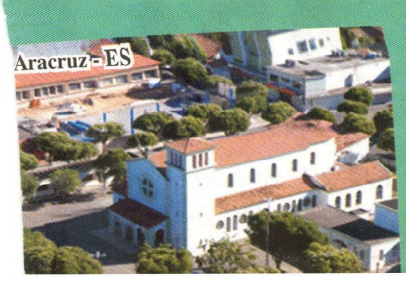
Estamos vivendo os mesmos experimentos que Paracatu, trazendo um pouco de nós para cá e, certamente, levaremos um pouco daqui. Essa é a grande magia da vida. Assim, como um bom alquimista, teremos que dosar precisamente os ingredientes para que o resultado final seja de grande valia e possamos voltar para agregar, misturar e mexer ainda mais com as idiossincrasias locais.


Paracatu-MG


Aracruz - ES

Paracatu-MG

Aracruz - ES


Aracruz - ES

Paracatu-MG

Aracruz - ES

Paracatu

Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público da Cidade

ROSIVAL ARAÚJO:

Conheça o Perfil e um Pouco do Trabalho Incansável de um Homem que Luta em prol do Coletivo

Formado em Pedagogia, pela Faculdade Integrada do Noroeste de Minas, Rosival tem grande conhecimento na Legislação Previdenciária (Aposentadoria por idade rural, urbana); Aposentadoria por tempo de contribuição, Aposentadoria Especial, Benefício do Idoso, do Deficiente, Pensão por Morte, entre outros. Tem amplo conhecimento na legislação trabalhista e vasta experiência em negociações coletivas. - Tem influência no Ministério de Minas e Energia, Previdência Social, Trabalho e Emprego.

No Passado recente Rosival Araújo esteve a frente de entidades representando o trabalhador e lutando com responsabilidade pelos seus direitos. Foi Coordenador da Rede Mundial de Trabalhadores do Grupo Rio Tinto, para assuntos na América Latina e Caribe – 2001/2003; Coordenou o 3º. Encontro Mundial dos Trabalhadores do Grupo Rio Tinto, realizado em Paracatu em 2001; Representou os trabalhadores da mineração brasileira em vários países, sendo os últimos nos Estados Unidos e África do Sul, sendo este último por três vezes; Participou de Conferencia Mundial dos Sindicatos da Mineração, na África do Sul, com o líder negro e símbolo da luta contra o Apartheid Nelson Mandela; Representou os trabalhadores no Conselho de Recurso da Previdência Social em Brasília, de 2005 à 31/12/2008.

Atualmente, ele acumula cargos importantes no município além de atuar na Câmara Municipal. É Vice-Presidente do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Extrativas de Paracatu e Vazante; Diretor de encaminhamento ao mercado de trabalho, da Associação dos Deficientes Físicos de Paracatu; Diretor da Associação dos Moradores da Vila Mariana e Alvorada; Coordenador Geral da Confederação Nacional dos Trabalhadores do Setor Mineral; E Filiado no Partido dos Trabalhadores - PT, desde 1989.

Como vereador em janeiro de 2009 criou Lei de transparência administrativa em que consiste que o Poder Executivo terá que publicar mensalmente, em painel eletrônico em frente à prefeitura, as receitas e as despesas do município e a instalação de terminais eletrônicos nas Secretarias Municipais para que o cidadão possa também consultar as fontes das receitas e as despesas de cada secretaria; Rosival, também destinou um ônibus novo do projeto "caminhos da escola", do Governo Federal, para Paracatu, juntamente com o Deputado Federal do Partido dos Trabalhadores Reginaldo Lopes, com intuito de facilitar o transporte escolar dos estudantes em nosso Município.

Principais objetivos como vereador

Fortalecer as associações urbanas e rurais e outras instituições civis;

Criar instrumento legal municipal para que as médias e grandes empresas contratem as pessoas com deficiência;

Transformar os recursos mensais que as mineradoras pagam ao município em projetos de geração de emprego e renda;

Rediscutir com as entidades civis a taxa de iluminação pública;

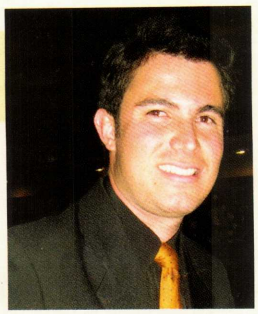
Apoiar incondicionalmente os servidores municipais, através do fortalecimento do Sindicato da Categoria, especialmente nas negociações coletivas.

Com esta proposta de trabalho a personalidade da seção Perfil desta edição, Rosival Araújo, segue sua caminhada com um só lema "legislando e transmitindo conhecimento".

Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

ADA ON LINE
Ligando você ao mundo!
INTERNET BANDA LARGA
Em Parceria
ADA TELECOMUNICAÇÕES
Site: www.ada.com.br
Fone: 3672- 2018
Rua: Getúlio Melo Franco, 345. Galeria Veredas - Salas 110,111 e 112.

O Uso da Marca de Forma Surpreendente



*por: Talles Augusto Arantes **

Em um mercado de marcas, onde os consumidores são bombardeados por mais de 1.200 delas por dia, é quase impossível se diferenciar através das ações de propaganda tradicionais. É preciso ser criativo, acessível o tempo todo, utilizar estratégias inovadoras, arriscar-se.

Eu sempre gostei da metáfora que iguala marcas às pessoas, mesmo porque marcas são construídas por pessoas e para pessoas. Uma pessoa tem obrigações e as marcas também, as pessoas constroem relacionamentos, imagens. Uma marca também.

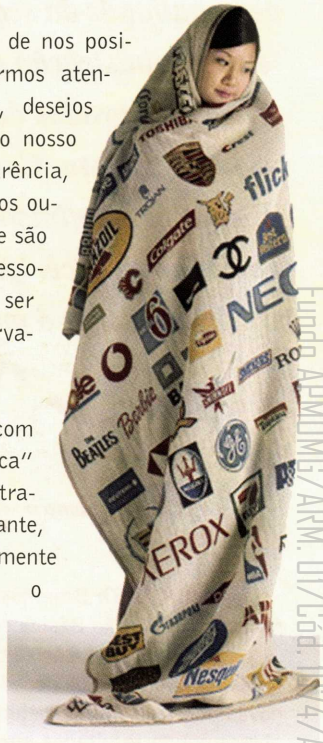
Então, para ficar fácil de entender, é só prestar atenção nas pessoas e em você. Em como se relacionam. Mire-se nas pessoas e nas marcas de sucesso, freqüentemente estas nos surpreendem.

Como você conquistou sua namorada ou seu namorado? Você teve que mostrar seus valores, seu caráter, ser inventivo, sensível e por vezes criativo, também, para manter o relacionamento estável.

Teve que se lembrar das datas importantes, estar seguro do que tem a oferecer, aí, você se posicionou como uma a pessoa que iria acompanhá-la (o) pelo resto da vida. Bom, é assim com a marca e seu cliente. A marca precisa se posicionar, com a segurança necessária sobre o que ela representa para o seu cliente, o quanto ele é importante e lembrado.

Ser emocional, sensível, cuidar e até fazer algumas boas surpresas. E se você quer surpreendê-lo mesmo, envie um presente sem motivo algum, inclua-o em uma promoção bem especial, faça seu cliente se sentir importante, querido, enfim amado. Mas pra chamar a atenção para uma conquista, é preciso também ter os seus valores bem à mostra, com simpatia e honestidade. Se sua marca se apresenta assim, a conquista já está garantida. Tudo é como na vida pessoal, é tudo relacionamento. Se você e sua marca praticam essa relação, daí surge uma fidelidade incrível.

Pensando desta forma, fica quase tudo mais fácil, inclusive porque devemos prestar atenção na hora de nos posicionarmos, estarmos atentos aos anseios, desejos e expectativas do nosso cliente, da aparência, da ética e a tantos outros atributos que são pertinentes às pessoas, mas podem ser igualmente observados nas marcas.



Faça com que a sua "marca" seja elegante, atraente, interessante, que ela seja realmente importante para o seu cliente sempre.

Talles Augusto Arantes é formado em Comunicação Social com graduação em Publicidade e Propaganda, trabalha atualmente na Assessoria de Comunicação e Marketing da Faculdade Finom.

CASA RUBI

Materiais de Construção em Geral

Financiamento pela CAIXA em até 96 meses

E pelo BANCO DO BRASIL a juros de 1.98% a.m.

Av. Romualdo Ulhoa Tomba, 49
Centro - Paracatu-MG

(38) 3671-2490
(38) 3671-2938

Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1874/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Virgílio Eustáquio analisa o desenvolvimento do Mercado Educacional de Paracatu

Dr. Virgílio Eustáquio da Silva, presidente do Centro Brasileiro de Educação e Cultura (CENBEC), mantenedor da Faculdade do Noroeste de Minas (FINOM) e Presidente do Instituto TECSOMA, é a personalidade da seção GENTE.COM desta edição. Ele é graduado em Administração de Empresas e Ciências Contábeis pelas Faculdades Integradas de Guarulhos. Bacharel em Direito pela Universidade Paulista. Com especialização em Administração Rural pela Escola de Administração de Empresas de São Paulo/FGV. A seguir convidamos você, leitor, a conhecer um pouco da visão do nosso entrevistado sobre o processo de desenvolvimento da educação no país e principalmente em Paracatu.

VITRINE: Como o senhor vê a Educação no Brasil?

VIRGÍLIO: Devemos analisar dois aspectos: a Educação Básica e a Superior.

A Educação Básica tem vivido muitas mudanças ao longo de décadas. Novas regras, novas políticas, novos métodos, mas não vem apresentando resultados importantes e necessários nas avaliações realizadas.

É preciso avaliar o professor pelo resultado em sala de aula.

Todo investimento será inútil e não reverterá na qualidade do ensino, se não ocorrer uma mudança na mentalidade dos gestores, porque o problema que surge é mais de gestão do que de qualquer outra coisa.

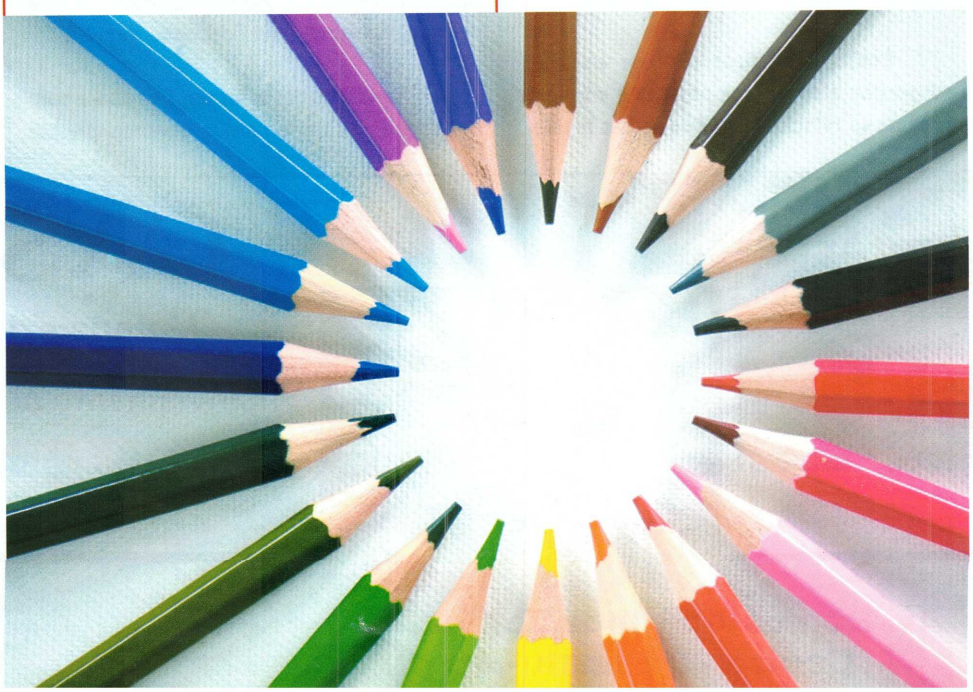
A partir da mudança da mentalidade dos gestores, os docentes também terão que mudar sua maneira indiferente de ver o tempo passar.

Apesar de serem os grandes responsáveis pela condução da educação, na transformação do indivíduo, agem como se não fizessem parte do filme. Em minha opinião, são os protagonistas principais da película, mas como não são responsabilizados pela má qualidade do serviço que prestam à sociedade, continuam fazendo parte da farsa do ensino neste país e com uma situação peculiar: responsabilizam sempre os governantes, mas se analisassem que são eles os contratados para levar ao cidadão a formação e informação, agiriam de forma mais prudente, preocupando com o resultado na vida das pessoas.

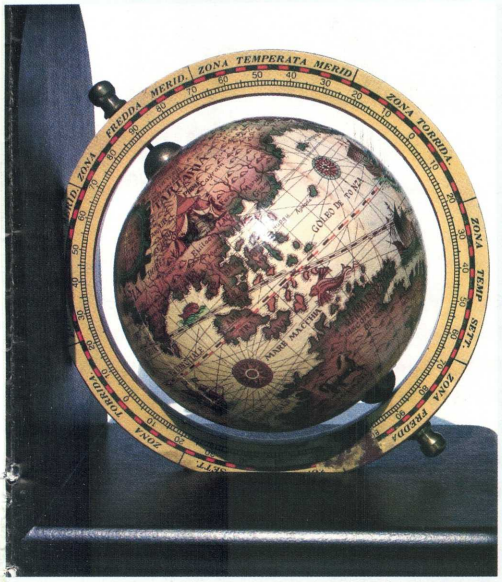
A Educação Superior no Brasil teve um grande avanço, a partir do governo FHC que permitiu a abertura de novas faculdades.

Com o crescimento do Ensino Superior, muitas vagas foram colocadas à disposição da população em todo o Brasil – situação que permitiu aquele cidadão que morava muito distante dos grandes centros, acesso ao ensino superior.

De certa forma, o ensino superior sofre o reflexo da má qualidade da educação básica, porque recebe alunos que vêm sem nenhuma base para ingressar numa faculdade, pela sua deficiência, principalmente, em matemática,



Fundo APMDMG/ARM. Dt/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu



física e português.

A má qualidade obriga as faculdades a fazerem programas de nivelamento voltados à maioria dos alunos que são matriculados, tentando corrigir as deficiências provenientes do ensino básico.

VITRINE: Fale sobre o desenvolvimento do mercado educacional de Paracatu?

VIRGÍLIO: A cidade de Paracatu é uma cidade privilegiada na área da educação. No Ensino Básico, a administração municipal tem realizado muitos investimentos em instalações, equipamentos e também na qualificação dos professores. Certamente veremos no futuro um melhor resultado desse trabalho, hoje desenvolvido.

Na Educação Superior, podemos dizer que nenhuma outra cidade do porte de Paracatu tem à disposição da população a quantidade de cursos e a estrutura das faculdades aqui instaladas. É um privilégio da comunidade Paracatuense.

O mercado educacional teve um grande desenvolvimento nos últimos 10 anos. Nenhuma área é tão importante para uma cidade do que a instalação do Ensino Superior, porque coloca à disposição do cidadão o conhecimento, que vai mudar toda sua estrutura de vida, tanto social quanto econômica.

VITRINE: O trabalho sério de mais de 20 anos da FINOM em Paracatu, já mudou a vida de muitas pessoas. Em poucas palavras, como o Dr. Virgílio recomendaria, hoje, as instituições de ensino FINOM e TECSOMA às pessoas de outras localidades, que não conhecem nossa região?

VIRGÍLIO: Venham para nossas Faculdades, aqui encontrarão cursos de qualidade, muita responsabilidade com aquilo que propomos aos nossos alunos, como excelentes professores, (mais de 50% de Mestres e Doutores), instalações modernas, capacitadas tecnologicamente para oferecer ao professor a melhor condição para dar uma aula. Laboratórios de última geração. Bibliotecas nota 10 nas Avaliações do MEC e um tratamento especial ao nosso aluno, por parte de todos que aqui trabalham, pois nosso lema é oferecer o melhor serviço educacional, para que nosso futuro profissional chegue ao mercado e possa realizar seus objetivos.

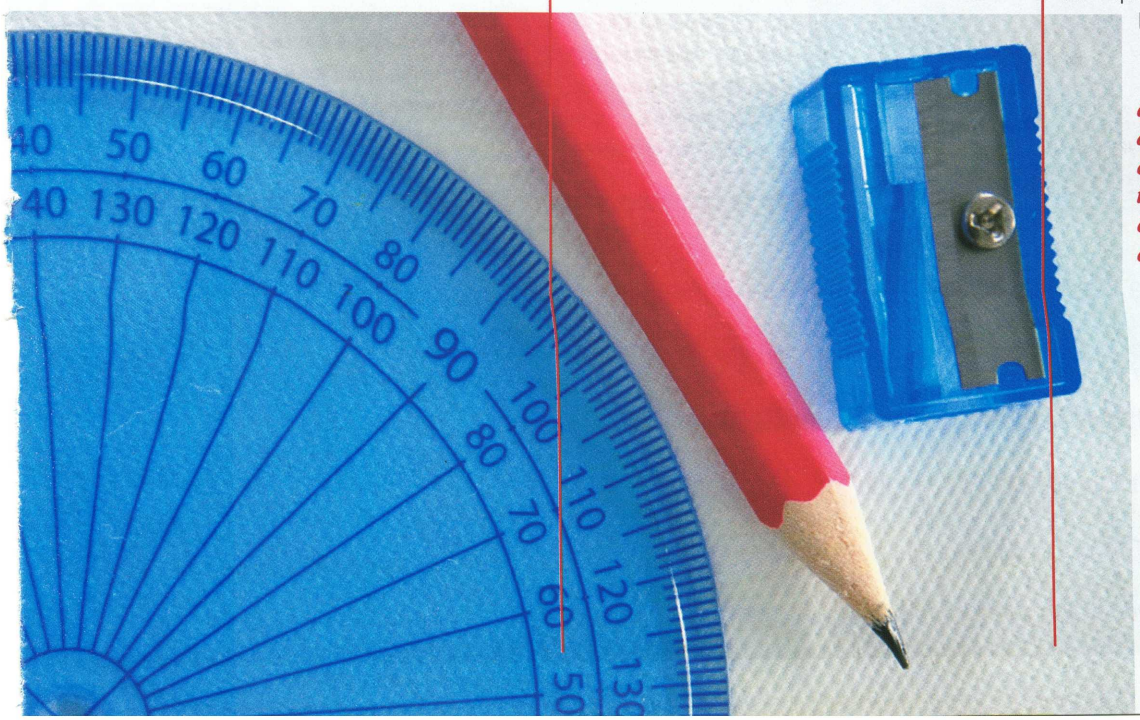
VITRINE: O senhor é, acima de tudo, um empreendedor voltado para o Setor Educacional. Para tanto, gostaríamos de registrar uma palavra do senhor sobre o futuro no que diz respeito aos projetos direcionados às faculdades FINOM e TECSOMA em prol do desenvolvimento do município e do Noroeste de Minas?

VIRGÍLIO: São muitos. Somos o maior grupo educacional da nossa região em todas as áreas. Temos cursos importantes e com exclusividade na região, como: Enfermagem, Biomedicina, Engenharia Ambiental, Engenharia Elétrica, Engenharia de Produção e Engenharia de Telecomunicações. E para 2009, faremos vestibulares para Engenharia Civil e Engenharia Geológica. E ainda, outras engenharias serão oferecidas em um futuro muito próximo. Na Educação a Distância agregaremos, a partir de 2009, vários cursos à distância.

VITRINE: Recentemente o senhor foi agraciado com um prêmio oferecido pela FEDERAMINAS. Como se deu a indicação do nome do senhor ao recebimento desse prêmio?

VIRGÍLIO: Confesso que fiquei muito surpreso, emocionado e muito feliz com o título de Empresário Emérito de 2008 de Paracatu. Nunca trabalhei visando ganhar este ou aquele título, mas cumprir com os objetivos da Instituição. Agradeço a diretoria da ACIPA e a comunidade de Paracatu pela indicação do meu nome. Espero continuar gozando da confiança que todos têm depositado em nossas organizações educacionais.

Este prêmio é o resultado do trabalho das equipes que dirijo e que muito me orgulham.



VITRINE: Para encerrar, quando o senhor pára e pensa sobre o ano que chega ao fim, qual sentimento é mais presente? Quais são as perspectivas, na visão do senhor, para o mercado educacional de Paracatu em 2009 e/ou nos próximos anos?

VIRGÍLIO: Fico feliz por tudo que realizamos, mas muita coisa poderia ter sido feita. Porém, sabemos que, em todas as atividades, temos limitações econômicas e de tempo. Esperamos que a crise que se instalou em 2008 não venha prejudicar os projetos educacionais nas várias esferas da educação. As perspectivas são as melhores possíveis, com novos cursos e trabalhos que colocaremos à disposição da comunidade.

Fundo APMMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

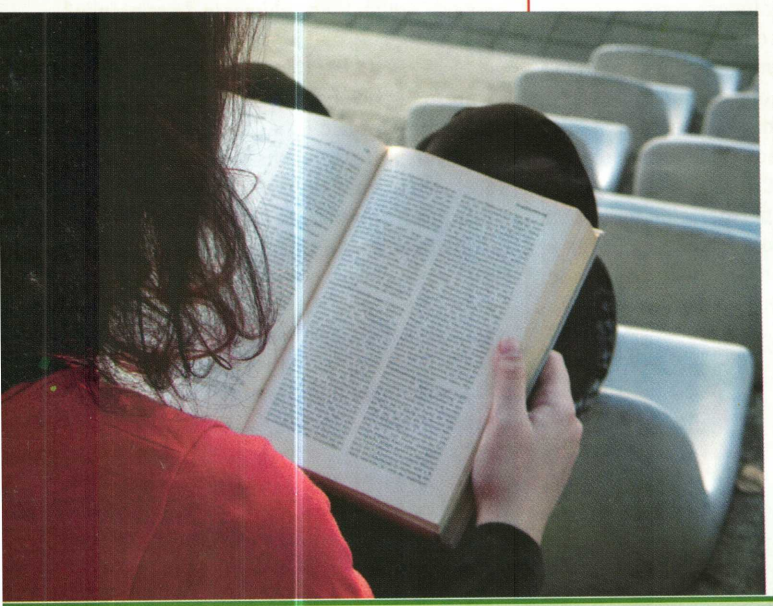
A Educação em Destaque

por: Florival Ferreira

Dando nova roupagem e conotação local à pregação de dois ícones nacionais do seu partido - o ex-governador do Rio de Janeiro, Leonel Brizola, e o senador Cristovam Buarque (DF) -, o vereador Romualdo Gonçalves Ulhoa (PDT) desfraldou na Câmara de Paracatu a bandeira da creche alfabetizadora e da escola integral. Ele quer revolucionar a educação oferecida pela rede municipal de ensino e, com isso, também eliminar ou minimizar uma injustiça social: as crianças e jovens mais ricos tem muitas oportunidades na vida, paralelamente à constatação de que os integrantes das classes sociais mais sofridas vão ficando à margem.

Médico, maçom e membro de uma família que legou importantes nomes à política de Minas Gerais, Romualdo Ulhoa classificou de "covardia" o que acontece no sistema educacional: os jovens e crianças abastados, egressos das creches que alfabetizam e das escolas que oferecem educação de qualidade, tem infinitas vezes mais chances nos vestibulares que dão acesso às grandes universidades, nos concursos e testes de seleção de candidatos a bons empregos - na vida, enfim; ao mesmo tempo, aqueles que integram as camadas pobres da população, normalmente provenientes da rede pública de ensino, veem cada vez mais as suas chances reduzidas, porque "a competição é muito desigual".

O vereador Romualdo Ulhoa disse reconhecer que a transformação da sua bandeira em realidade é difícil, principalmente porque os prefeitos e demais governantes, diante de propostas dessa natureza, sempre dizem, uníssonos: "é caro". Mas, é caro cuidar da vida? - indagou. Em razão de reações dessa natureza, que não raras vezes encontram eco em parte da população, ele prega a união de todas as forças vivas da sociedade paracatuense - prefeito, vereadores, líderes políticos, sindicatos, associações, igrejas - e, principalmente, dos professores e demais trabalhadores da área da educação em torno da ideia e da bandeira. Afinal, foi esta a opção feita por povos que, depois de enfrentarem adversidade de toda ordem, hoje figuram entre as nações mais civilizadas e prósperas do mundo.

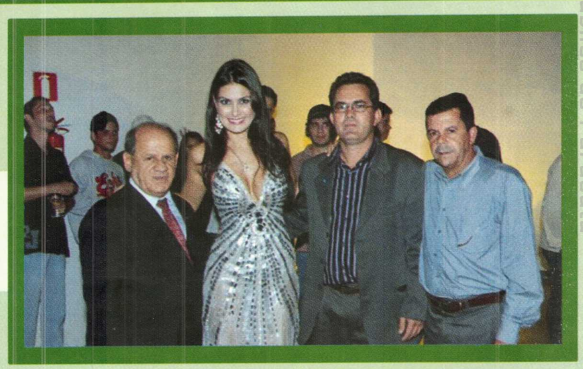


Desfraldada a bandeira da creche alfabetizadora e da escola municipal integral na Câmara, o vereador pedetista continuou defendendo a sua proposta em outras frentes. Ele disse a um programa de rádio local, por exemplo, que a alegada falta de recursos financeiros para implantação de um programa educacional de tamanha envergadura não cola. No front nacional, o que tem sido visto é que valores fabulosos foram gastos para aliviar a situação de banqueiros perdulários.

A crise internacional em curso, por sua vez, apontou somas de dinheiro astronômicas salvando empresas e interesses. Basta que a mesma boa vontade também impere quando estiver em discussão a causa da educação nacional.

Começar pelos municípios - no caso, o de Paracatu, responsabilidade dos homens públicos do município - pode ser um bom começo. Afinal, o que é o todo feliz e bem equilibrado, senão a união das felizes e bem equilibradas partes?

O presidente da Câmara Municipal de Paracatu e comitiva esteveram na inauguração da Liderança Veículos Alto Paranaíba, Consessionária Honda, em Patos de Minas. Estava presente o presidente da Honda Srº José Alonso com quem a comitiva conversou, e viabilizam a possibilidade de trazer o empreendimento para Paracatu.



Da esquerda para direita, Srº José Alonso, Presidente da Honda, Natália Guimarães, ex Miss Brasil, Presidente da Câmara Municipal de Paracatu, Wilson Martins e Drº Abdon, membro da executiva municipal do PR.

Fundo APMOMG/ARM: 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

A Carreira Política de João Macedo

João Macedo volta à Câmara Municipal de Paracatu para continuar prestando serviços à comunidade. Eleito para o seu quarto mandato na câmara municipal e ainda acumulnado no seu currículo político maus um mandato como vice-prefeito de Paracatu, o vereador vive um dos momentos mais marcantes em sua trajetória política. A experiência adquirida, tanto no poder executivo, quanto no poder legislativo é hoje sua maior aliada. Eleito vice-presidente da Câmada Municipal, teve participação ativa na eleição do vereador Wilson Martins para a presidência, mostrando ser um grande articulador político. É o atual presidente do Partido Democratas (DEM), partido a eleger dois vereadores nas últimas eleições demonstrando assim a sua força partidária.

VITRINE: João Macedo, qual é a sua visão sobre a renovação na Câmara Municipal?

JOÃO MACEDO: Entendo de maneira bem clara, assim como os meus colegas vereadores, que a população deixou o seu recado. Não estava mais satisfeita com a instituição e por isso optou pela renovação. Cabem agora a nós, atuais vereadores, cumprirmos bem o nosso mandato, trabalhando muito, respondendo assim, aos anseios daqueles que nos elegeram. Podemos e devemos extrapolar as nossas funções de vereador que são as de legislar e fiscalizar, usando nossa representatividade junto aos governos Federal e Estadual buscando benefícios de que o nosso município precisa. O vereador é representante do povo. É preciso representá-lo e defender os seus direitos.

VITRINE: Fale de sua linha de trabalho como vereador.

JOÃO MACEDO: É o que eu disse na pergunta acima. Pretendo continuar como nos meus mandatos anteriores cumprindo a minha função pública, como cristão que sou, dentro dos princípios da honestidade, responsabilidade e lealdade e ainda, interagindo com a comunidade, ouvindo suas necessidades, procurando atende-las através da apresentação de projetos ao Poder Executivo, de modo a trazer os benefícios que ela precisa, merece e espera. Contribuir para a melhoria da qualidade de vida de nosso povo. O meu gabinete na Câmara está sempre aberto ao povo, responsável por eu estar ali. Farei tudo para honrar os votos que recebi de cada um.

VITRINE: Trace um paralelo entre João Macedo de hoje e João Macedo de ontem.

JOÃO MACEDO: Sou um homem de 58 anos, avô de dois netos, com mais experiências, mais ponderado, mais paciente, mais cauteloso, que teve a oportunidade de aproximar mais de Deus, aprendendo e praticando Sua palavra em todos os momentos vividos. Quando os anos vão passando, percebemos a importância de valorizarmos pequenas coisas em nossa vida, e como Deus nos proporciona acontecimentos que só Ele pode nos dar tenho tido experiências marcantes em minha vida e através delas encontro forças para vencer os obstáculos. Hoje, sinto-me feliz, em paz comigo, com minha família e com Deus.

VITRINE: Por falar em Deus, o que é para o senhor ser um Cristão e qual a sua Religião?

JOÃO MACEDO: Vamos por etapa. Sou Evangélico, membro da Igreja Presbiteriana de Paracatu há quase 15 anos. Entendo que Cristão de fato e de direito é aquele que procura dar passos concretos no sentido de uma união cada vez mais perfeita com Jesus Cristo, assumindo os valores por Ele pregados. É preciso despertar o espírito comunitário no povo de Deus. Comprometer em particular os Cristãos na busca da justiça e do amor, exigência central do Evangelho. O Cristão de fato é o que cumpre os ensinamentos de Deus e o de direito, o que recebe as suas bênçãos.

VITRINE: João Macedo, o seu relacionamento político com o prefeito Vasquinho continua sólido?

JOÃO MACEDO: A verdade é que no período em que fui vice-prefeito de Vasquinho, surgiram algumas controvérsias sobre nosso relacionamento. Nunca tivemos nenhum embate ou enfrentamento. Sempre nos respeitamos pessoalmente. O que aconteceu verdadeiramente é que nunca fui aproveitado profissional ou politicamente em seu governo. Mas, isso é uma questão de livre arbítrio, pois a própria Lei Orgânica do Município diz claramente que o dever do vice-prefeito é substitui-lo em algumas ocasiões. Não discuto e nem questiono esse seu posicionamento. Há tempo para tudo debaixo dos céus. Isto é Bíblico.

VITRINE: E hoje como vereador?

JOÃO MACEDO: Não muda nada. Fui eleito com o voto do povo, que confiou em mim para mais um mandato e com as bênçãos de Deus que acredito ter um propósito para mim vou realizar meu trabalho com muita responsabilidade. Os que pensam que carrego mágoa ou rancor, se enganam. No meu coração não há lugar para tais sentimentos. Precisamos respeitar as escolhas pessoais de cada um. O meu novo mandato como vereador será como sempre foi, ou seja, totalmente independente, voltado para o bem comum.

VITRINE: Já pensou em desistir da política? E a aposentadoria. Já pensou nela?

JOÃO MACEDO: Vou completar 20 anos de vida pública eletiva e consecutiva sem nenhuma mácula. Esse é o meu patrimônio moral. Não tenho motivos para desistir. Quanto à aposentadoria... o futuro a Deus pertence.

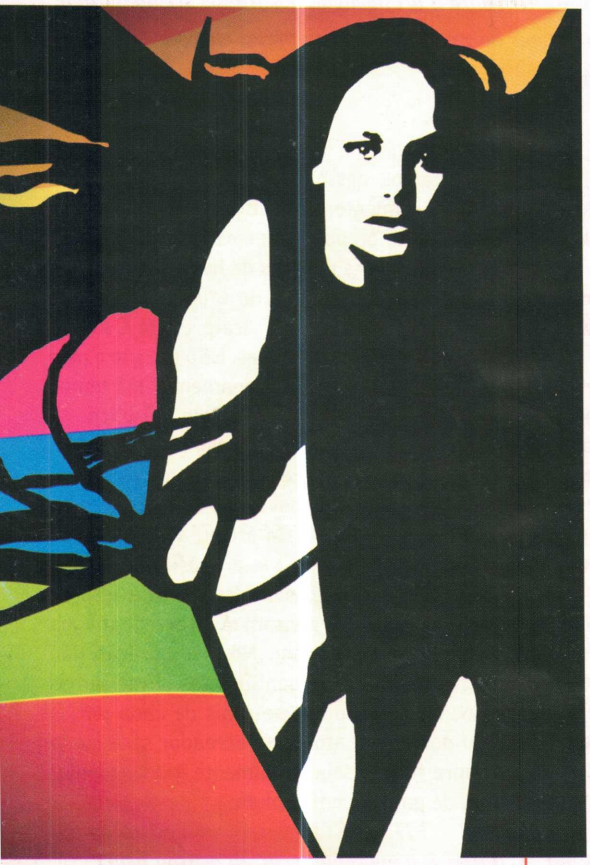
João Macedo me passou claramente durante a entrevista uma convicção cristã muito significativa. Nesse espaço de tempo em que conversamos (e como conversamos), o que mais me marcou foi o momento em que ele disse que sua esperança é de que um dia nós brasileiros aprendamos a votar pensando na sociedade como um todo. No coletivo e que um dia não troquemos nossos votos por meros pares de sapatos, empregos temporários ou ascensão social. E concluiu dizendo:

"Minha esperança é que aprendamos a votar como povo, pelo povo. Como sociedade, pela sociedade. E como indivíduo, pelo coletivo."

Fundo APMMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

SIMPLESMENTE, MULHER!
A libertária

por: Andréia Joy



Hoje, as mulheres são a maioria da população brasileira. Estão em todos os lugares e desempenham variados papéis. Como os homens, trabalham no campo ou nas fábricas, nas escolas e nos hospitais, em escritórios e órgãos públicos, são comerciantes, ou industriais,empregadas ou empresárias. Além disso, dentro de casa, são esposas e mães, assumindo muitas vezes uma parte maior na responsabilidade de orientação dos filhos. Como dizem, ser mãe é ter dupla jornada de trabalho: dentro e fora do lar.

Muitas mulheres se destacaram na história devido à sua coragem e determinação. Desafiaram o tempo e as pessoas para que a geração futura de mulheres usufruísse dos direitos conquistados.

E nesta edição teremos, na VITRINE, as mulheres que, no passado, lutaram muito sem a pretensão de serem reconhecidas. Fizeram em nome de um sentimento: AMOR

Heroínas, artistas, religiosas, donas-de-casa. Em cada mulher, um pouco de tudo isso e muito mais.

Heroína brasileira, nasceu em Morrinhos, SC, então município de Laguna, em 30 de agosto de 1821, filha de Bento Ribeiro de Silva e Maria Antônia de Jesus Antunes. Faleceu na Itália no dia 4 de agosto de 1849. Embora os pais de Anita fossem pobres, deram-lhe excelente educação. Casou-se em Laguna no ano de 1835 com Manuel Duarte de Aguiar. Quando surgiu a Revolução Farroupilha, deixou o seu marido e ligou-se a Giuseppe Garibaldi que a unira ao movimento. Deu o seu primeiro tiro de canhão, na Batalha de Laguna.

Devido a oposição dos pais, Garibaldi raptou-a, indo regularizar o casamento em 26 de março de 1842, no Uruguai. Tornou-se uma companheira destemida do esposo, participando em seus combates, lutou pela unificação e libertação de Itália. Mais tarde, viu-se sitiada pelas forças legalistas, conseguindo fugir.

Nasceu o seu primeiro filho, no dia 16 de setembro de 1840. Em 1847, Anita seguiu para a Itália levando seus três filhos. Reuniu-se a Garibaldi pouco depois em Nice. Tomou parte dos combates de Roma; os amotinadores foram obrigados a se retirarem em barcos de pesca, os quais a maior parte caiu em poder dos austríacos. Porém, o que conduzia o casal encalhou numa praia. Anita e Giuseppe, com alguns companheiros, abrigaram-se numa propriedade rural nas proximidades de Ravena.

Anita teve o seu estado sensivelmente agravado pela febre tifóide, durante os combates em Roma, vindo a falecer antes de completar trinta anos de idade. Em sua memória, ergueram vários monumentos no Brasil e na Itália. Seu nome de solteira: Ana Maria de Jesus Ribeiro.

A Artista

Francisca Edwiges Neves Gonzaga era filha de um militar e uma mulata. Ganhou um piano de seu pai, aos 9 anos, e compôs a sua primeira música aos 11 anos.

Casou-se com o oficial da Marinha Mercante, aos 13 anos. Aos 16, nasceu o primeiro filho, e um ano depois a segunda filha.

Foi seduzida pela música, decidiu separar-se do marido, o que provocou o rompimento das relações com o seu pai.

Chiquinha passou a viver com João Baptista de Carvalho, um bon-vivant com quem teve a filha Alice Maria. Em 1876, o casal decidiu mudar-se para o interior de Minas Gerais. Ao surpreender o amado com outra mulher, Chiquinha deixou-o, com a filha, que ainda não havia completado um ano, e partiu de vez para a carreira artística, compondo e dando aulas para se sustentar.

O flautista Antônio da Silva Calado a introduziu nas rodas de chorões do Rio de Janeiro. Num desses encontros de músicos, em 1877, ela compôs, de improviso, a polca "Atraente", seu primeiro sucesso. Depois musicou operetas e dirigiu concertos, tornando-se a primeira mulher a reger uma orquestra no Brasil.

Além da música, Chiquinha participava ativamente do movimento pela libertação dos escravos. Vendia de porta em porta suas partituras, a fim de angariar fundos para a causa. Com o dinheiro que conseguiu ao vender a partitura de sua música "Caramuru", Chiquinha Gonzaga comprou, em 1888, a alforria do escravo e músico José Flauta, antecipando-se poucos meses à Lei Áurea. Foi também uma participante ativa da campanha pela proclamação da República.

A Guerreira

Joana d'Arc foi uma das mulheres mais fortes e guerreiras que o mundo já conheceu. Nasceu em 1412, no vilarejo de Domrémy, França. Pertencia a uma família de camponeses, foi educada para ser uma boa esposa. Para isso, aprendia as prendas domésticas. Fora isso, não recebera outro tipo de educação, era praticamente analfabeta.

Ao completar 13 anos a jovem passou a ouvir vozes sagradas: São Miguel, Santa Catarina e Santa Margarida. A primeira orientação das vozes à Joana foi de que a menina deveria permanecer virgem para obter a salvação de sua alma.

Mais tarde, as vozes passaram a orientá-la sobre política, dizendo que deveria coroar o príncipe herdeiro do trono, Carlos, mais conhecido como Delfim, e salvar a França dos ingleses.

Fundo APMDMG/ARM. DI/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Joana foi concebida no ápice da Guerra dos Cem Anos, conflito que se iniciou em 1337 e teve fim em 1453. A situação francesa era crítica, tanto na política como na economia. A Igreja estava enfraquecida devido às limitações do papado. Para sobreviver em meio aos poderosos, a Igreja saiu em busca de alianças.

Joana foi queimada viva em uma fogueira aos 19 anos de idade. Foi o fim da heroína francesa.

A Política

Maria Eva Duarte nasceu em Los Toldos, província de Buenos Aires, em 1919. Ela, sua mãe - Juana Ibarguren - e seus quatro irmãos formavam a família irregular de Juan Duarte, que morreu quando Evita tinha seis ou sete anos. Nessa época, mudaram-se para Junín, onde Eva permaneceu até 1935.

Mas seu destino era outro. Em janeiro de 1944, Eva Duarte conhece o coronel Juan Domingo Perón num festival. No mês seguinte, já estavam morando juntos e, dois anos mais, tarde regularizariam a relação.

No seu papel primeira-dama, Eva Perón desenvolveu um trabalho intenso, tanto no aspecto político quanto no social. No que diz respeito à política, trabalhou intensamente para obter o voto feminino e foi organizadora e fundadora do ramo feminino do movimento peronista. Esta organização se formou recrutando mulheres de distintas extrações sociais, por todo o país. As dirigentes da nova agrupação receberam o nome de "delegadas censistas".

No aspecto social, seu trabalho se desenvolveu na Fundação Eva Perón, mantida por contribuições de empresários e por doações que os trabalhadores faziam quando tinham uma melhora em seus salários. Criou hospitais, lares para idosos e mães solteiras, duas policlínicas, escolas, uma cidade infantil. Durante as festas de fim de ano, distribuía sidra e panettone, socorria os necessitados e organizava torneios esportivos infantis e juvenis.

A Religiosa

Irmã Dulce, ao nascer, recebeu o nome de Maria Rita de Souza Brito Lopes Pontes, era filha do dentista Augusto Lopes Pontes e de Dulce Maria de Souza Brito Lopes Pontes. Aos 13 anos, depois de visitar áreas carentes, acompanhada por uma tia, ela começou a manifestar o desejo de se dedicar à vida religiosa.

Com o consentimento da família e o apoio da irmã Dulcinha, foi transformando a casa da família num centro de atendimento a pessoas necessitadas.

Em 8 de fevereiro de 1933, logo após se formar professora, Maria Rita entrou para a Congregação das Irmãs Missionárias da Imaculada Conceição da Mãe de Deus, na cidade de São Cristóvão, em Sergipe.

Em 15 de agosto de 1934, aos 20 anos de idade, foi ordenada freira, recebendo o nome de Irmã Dulce, em homenagem à sua mãe.

Sua primeira missão como freira foi ensinar em um colégio mantido pela sua congregação, na Cidade Baixa, em Salvador, região onde também dava assistência às comunidades pobres e onde viria a concentrar as principais atividades das Obras Sociais Irmã Dulce.

Em 1936, ela fundou a União Operária São Francisco. No ano seguinte, junto com Frei Hildebrando Kruthaup, abriu o Círculo Operário da Bahia, mantido com a arrecadação de três cinemas que ambos haviam construído através de doações.

Em maio de 1939, irmã Dulce inaugurou o Colégio Santo Antônio, voltado para os operários e seus filhos.

No mesmo ano, por necessidade, Irmã Dulce invadiu cinco casas na Ilha dos Ratos, para abrigar doentes que recolhia nas ruas. Mas foi expulsa do lugar e teve que peregrinar durante uma década, instalando os doentes em vários lugares, até transformar em albergue o galinheiro do Convento Santo Antônio quemais tarde, deu origem ao Hospital Santo Antônio, centro de um complexo médico, social e educacional que continua atendendo os pobres.

Considerada um "Anjo bom" pelo povo baiano, recebeu também o apoio de pessoas de outros estados brasileiros e de personalidades internacionais. Mesmo com a saúde frágil, ela construiu e manteve uma das maiores e mais respeitadas instituições filantrópicas do país.

Em 1988, irmã Dulce foi indicada pelo então presidente José Sarney, com o apoio da rainha Silvia, da Suécia, para o Prêmio Nobel da Paz. Oito anos antes, no dia 7 de julho de 1980, Irmã Dulce ouviu do Papa João Paulo II, na sua primeira visita ao país, o incentivo para prosseguir com a sua obra.

Os dois voltariam a se encontrar, em 20 de outubro de 1991, na segunda visita do Papa ao Brasil, quando João Paulo II fez questão de ir ao Convento Santo Antônio visitar Irmã Dulce, já bastante enferma.

Cinco meses depois, no dia 13 de março de 1992, Irmã Dulce morreu, pouco antes de completar 78 anos.

A Dona-de-casa e Professora

Alice Martins, paracatuense, casou-se ainda jovem com Manoel Gomes com quem teve dez filhos. O marido era gerente de uma fazenda no estado de Goiás. Viviam sem muitos recursos e, para dar o melhor para os filhos, não hesitou em ajudar o marido. Acordava de madrugada, lavava, passava e cozinhava para mais ou menos 30 trabalhadores da fazenda. Além de cuidar dos filhos, era professora rural contratada pela prefeitura de Cristalina. Ela ministrou o ensino primário aos seus filhos e aos filhos dos demais moradores da região.

As compras para a fazenda quem fazia era ela, além de administrar bem o salário que ganhavam e, ainda costurava para a família, cultivava hortaliças e um grande pomar, criava galinhas e porcos e fabricava a melhor manteiga, queijos e requeijões que já se ouviu falar. Com seu espírito empreendedor, fez investimentos e adquiriu bens com suor e lágrimas.

Tempos depois, decidiu voltar a residir em Paracatu, sua amada terra natal, para que os filhos continuassem os estudos.

Depois de criar e encaminhar os filhos, ela sente que seu dever foi cumprido. Escreveu sua história com muita luta e coragem. Enfrentou problemas de saúde e, aos 84 anos, é um exemplo de determinação para a família.

Vive só, pois gosta de sua independência. Adora falar do passado e, com senso de humor, sorri das dificuldades que enfrentou ao longo da vida.

Dona Alice ama a terra em que vive e sente prazer em viver, apesar dos medicamentos que precisa tomar, todos os dias, a sensação que se tem quando fala de sua vida é que pelo amor aos filhos faria tudo novamente. Pois por amor, a luta árdua se torna nada mais que uma bela experiência de vida.

Parabéns às mulheres, como Anita Garibaldi, Chiquinha Gonzaga, Joana D'arc, Evita Perón, Irmã Dulce e Alice Martins que, muitas vezes choram, limpam a face, erguem a cabeça e vão à luta. Com elas, estão a força e a determinação. A vontade de acertar mesmo quando se erra. Tudo por uma só razão: a de amar demais!

Todas as mulheres trazem dentro de si, a guerreira, a religiosa a artista e a dona-de-casa, a mãe. Todas elas escrevem sua história. Ou para si ou para o mundo. Muitas vezes são hostilizadas e desacreditadas. Porém, o desânimo dos outros é algo que não as desanima.

Como diz o escritor Luís Fernando Veríssimo, "As mulheres não são humanas. São espiãs. Espiãs de Deus, disfarçadas entre nós."

Fundo APVMCARM DVCod 0074 Acervo Arquivo de Paracatu

Feijão - Nossa cultura, nosso orgulho, nossa saúde!

por: Marcelo Eduardo Lüders

Qualquer brasileiro reconhece com facilidade o fato de que nossa cesta básica começa com feijão, arroz, farinha e por aí vai. Porém, durante décadas não havia orgulho neste fato. De novelas a filmes e peças teatrais, o retrato dos privilegiados, com um belo prato de macarrão, dava a impressão de que o feijão era a "comida do desafortunado do pobre".

Esta atitude foi normal durante décadas. A chacoalhada que o mercado sofreu, de um ano para cá, com a alta de janeiro do ano passado, ventilada aos quatro ventos, mudou tudo rapidamente. Ficou elegante convidar alguém para uma feijoada, no sábado. Já se harmoniza feijão com seletos vinhos.

Também, muito importante foi encarar a realidade que uma pesquisa, efetuada em 2006, não devidamente ventilada naquela oportunidade, já dava conta de que, no almoço, 94% e, no jantar, 68% dos entrevistados consomem diariamente feijão. Esta pesquisa foi realizada nos maiores centros brasileiros e sabemos que, no interior, o percentual é ainda maior.

É fato que não se tem noção do que representa hoje a cultura de feijão, no Brasil. Enquanto países, como Estados Unidos, incentivam o consumo gastando, por exemplo, US$ 1.500.000,00 somente na coleta dos resultados de pesquisas que demonstram o quão saudável é o consumo de feijão, no Brasil não sabemos exatamente quanto plantamos e colhemos, muito menos quanto consumimos.

Nos últimos anos, algumas pesquisas mal-interpretadas, sem a mínima confiabilidade, apontam para a errônea conclusão de que o consumo de feijão esta caindo, ano a ano. Virou lugar comum repetir "o consumo caiu". Dados do IBGE, noticiados aos quatro ventos, dão conta, sim, da diminuição do consumo na residência de certas faixas da população, exatamente aquelas em que a família faz, cada vez menos, refeições em casa. E, mais ainda, a principal refeição, o almoço, é consumida ou na empresa ou na escola.

Além disso, 14.000.000 de brasileiros ganham, como beneficio conquistado, uma cesta básica que invariavelmente contém de 2 até 4k de feijão. Estes números não são computados e podem chegar a 500.000 t. O fast food tupiniquim, até mesmo em grandes shoppings centers, vem se rendendo ao bom e saudável arroz com feijão.

Nas cozinhas industriais, que servem hospitais, indústrias, presídios, mais de 70.000.000 de refeições são servidas, todos

os dias. Tomando-se a média de 0,30 g por consumidor, temos 960.000toneladas/ano. É fácil constatar o quão apaixonado é o brasileiro por seu prato típico. Basta propor a qualquer restaurante por quilo a retirada do feijão por uma semana. A resposta esta na ponta da língua, isto é impensável. O mesmo não é o que acontece no que diz respeito às massas, por exemplo.

Não podemos deixar de levar em consideração o fato de que as empresas que auditam supermercados não aferem as vendas em supermercados de bairro, com menos de 4 check outs. Somam-se ainda as vendas crescentes de gêneros alimentícios da cesta básica, por exemplo, em panificadoras que, ao perceberem as margens dos supermercados somadas aos absurdos contratos de fornecimento, estão tornando os pequenos supermercados e panificadoras competitivas, e o consumidor já percebeu.

Os impostos que incidiram sobre este produto até há pouco tempo e a consequente sonegação levaram a cadeia produtiva a dissimular os verdadeiros números de área plantada e, por sua vez, a produtividade real alcançada. Assim, explica-se de onde vem o feijão consumido pelos canais despercebidos.

Em um cálculo muito conservador conclui-se que, levando-se em conta estes dados, não seria leviano afirmar que a produção é no mínimo 20% maior do que apontam os números oficiais. Está lançada, portanto, uma discussão vital para o futuro desta importante cultura. Pois, seguindo esta linha de raciocínio, nós estamos consumindo, per capta, algo muito próximo de 30 anos atrás, porém, com uma população crescente. Outra falácia é a afirmação de que feijão é alimento do brasileiro pobre. Se assim fosse por que razão o cidadão mais privilegiado, que passa temporadas fora do país, afirmaria, com rara sinceridade: "Quando chegar ao Brasil quero um prato de arroz com feijão?"

Jogadores de futebol, recebendo milhões de dólares, mantém o feijão como importante item de sua dieta. Gisele Bündchen e outras tops mineiras, gaúchas, paulistas, consomem feijões preto e carioca diariamente, estejam no Brasil ou Nova York, Paris ou Tóquio. Eu e você, também.

Assim, resgatando o orgulho brasileiro de consumir feijão, estaremos preservando a saúde de milhões e a sobrevivência econômica de produtores que têm neste produto sua mais lucrativa atividade. Esta é uma missão para cada um de nós.

www.correpar.com.br

AGROCERRADO
Nossa paixão é o feijão.
Bion
O ativador de plantas
POWERED BY CRUISER
HERBICIDA ROBUST
O PÓS-EMERGENTE DO FEIJÃO
Amistar

Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Agrocerrado Investe na Preservação:

Projeto contempla fazendas de clientes focalizados com mudas de árvores nativas do cerrado

Pelo segundo ano consecutivo a AGROCERRADO implementa o Projeto Agrocerrado Verde em seus clientes Focalizados. A ação consiste no plantio de 2.416 mudas de plantas nativas de cerrado, neste ano em 16 propriedades . As fazendas contempladas estão distribuídas nas áreas de atuação da filial da Agrocerrado, localizadas em Paracatu, Patos de Minas , Ibiá, Patrocínio, Carmo do Paranaíba, Perdizes e Santa Juliana.

O Objetivo principal é que a Agrocerrado exerça efetivamente o seu papel de responsabilidade ambiental, transmitindo essa consciência de preservação a seus funcionários da Agrocerrado, juntamente com as famílias dos Clientes Focalizados. As mudas destinadas à preservação de áreas importantes, como nascentes, encostas e matas ciliares foram produzidas e recomendadas pelo Instituto Estadual de Florestas / IEF por meio de um convênio da Agrocerrado.Na sede de cada fazenda está sendo plantada uma muda de ipê amarelo e uma placa registrando a participação do projeto Agrocerrado Verde.

O Projeto está em sintonia com a missão da empresa: "Buscar o crescimento da produtividade e competitividade no cenário agrícola, oferecendo suporte e produtos de qualidade com tecnologia inovadora, preservando o meio ambiente e utilizando uma gestão de negócios rentável, que valorize os indivíduos e prime pela qualidade dos processos".

Plantio Elo Forte

Olavo Conde com a mão na massa

Presença do Sr. Antônio Renigio e Dona Maria de Lourdes

Equipe Agrocerrado participando do plantio

Família Condé finalizando o plantio

Plantio a quatro mãos

Responsabilidade ambiental passando de pai para filho. Da esquerda para a direita: Giulia, o engenheiro agrônomo Vagner Condé e Matheus

Plantio Agropecuária Rossato

Plantio na Agropecuária Rossato

João Manoel e Fabíola

João Manoel e o gerente Gumercindo

João Manoel, Agropecuária Rossato

Final plantio de Ipê Amarelo e a placa simbolizando o evento Agrocerrado Verde, com a Agropecuária Rossato

AGROCERRADO
FOCALIZAÇÃO
você faz a diferença

AGROCERRADO, há 15 anos comprometida com o sucesso de seus clientes e com a preservação do meio ambiente.

AGROCERRADO Verde
Agrocerrado. 15 anos comprometidos com o seu sucesso e com a preservação do meio ambiente.

Arquivo Público de Paracatu

TPM - O terror delas e deles

Física e emocionalmente a mulher sofre todos os meses com a TPM. O pior é que os efeitos são logo sentidos também pelos que a cercam. Os homens são os que mais se queixam da mudança de comportamento da mulher tão comum nesse período. Portanto, nada mais indicado que saber o que é a tão famosa síndrome de Tensão Pré-Menstrual – TPM. Vamos lá.

A síndrome de TPM constitui um conjunto de sintomas emocionais e físicos que acometem a mulher ciclicamente nos dias que antecedem a menstruação, geralmente melhorando de forma abrupta com o início do sangramento embora não seja incomum associar-se a dismenorréia (fluxo menstrual doloroso).

Conjunto de Sintomas

Na esfera emocional (psicológica) os sintomas mais frequentes são irritabilidade, depressão, ansiedade e labilidade que vão determinar sérias modificações do humor cujo mais famoso representante são as crises infundadas de choro.

Esta instabilidade emocional prejudica muito profundamente a vida relacional da mulher em todas as áreas, mas principalmente na familiar e na profissional.

A incidência de acidentes de trabalho é reconhecidamente maior neste período.

E os físicos?

As principais queixas físicas (biológicas) são dor e inchaço nas mamas, do de cabeça, abdome distendido, insônia, cansaço, alterações urinárias, perdas do desejo sexual, modificações do apetite com preferência por doces e massas.

A causa da TPM

A causa exata ainda é desconhecida, mas acredita-se que uma complexa "teia" hormonal seja a principal responsável. Há que se considerar ainda fatores psicológicos e sociais (stress principalmente), genéticos, dietéticos (excesso de nicotina, xantinas – café, mate, coca-cola, chocolate, etc – falta de magnésio).

A boa notícia é que há tratamento, mas o processo da terapia vai depender muito da relação médico-paciente (compreensão, confiança, etc.) estabelecida, dado caráter físico-emocional da patologia. Além de medicações outras medidas podem ser empregadas como exercício físico (dança, ginástica rítmica), técnicas de relaxamento, entre outras.

Pare e pense. Se de alguma forma você sofre os efeitos da temida TPM, que já ganhou até apelido de "Tendência Para Matar", está na hora de virar esse jogo em busca do autocontrole e de melhor qualidade de vida. Busque os instrumentos necessários para minimizar os danos provocados pelos sintomas da TPM. O primeiro passo pode ser uma boa conversa com o eu médico.

Informações técnicas. Fonte: Saber Viver, EB S Editora.

Elas nos dão o amor na sua forma mais pura,

responsável, carinhosa e justa...

... transmitindo confiança ao seu animal.

Parabéns MULHER pelo seu dia.

Clínica Veterinária e Pet Shop
Dra. Clarice Hama – Médica Veterinária
Pós-graduação em Clínica e Cirurgia de Pequenos Animais
Ortopedia
RUA PROF. SANTIAGO DANTAS, 10 – CENTRO

Bichos & Bichanos
CLÍNICA VETERINÁRIA - PET SHOP
(38) 3671-2487 / 9968-7171

Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Cuidado!!! Postura Errada!

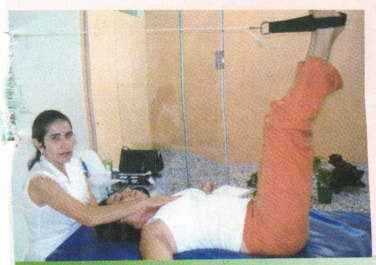
por: Cristina Auxiliadora

Você sabia que várias doenças, de enxaqueca até pedras nos rins podem ser causadas por má postura, não é só dor nas costas. Para ter saúde você precisa aprender assentar, ficar em pé e deitar do jeito certo. Os profissionais de saúde estão cada vez mais convencidos de que, sem uma boa postura, não dá nem para sonhar com corpo saudável. Não adianta uma dieta saudável se o estômago está espremido entre as costelas, o intestino amassado pelo tronco e os nutrientes tirados da comida não circulam de forma eficiente porque as veias foram obstruídas por vértebras mal empilhadas. Não adianta um corpo forte e musculoso se as juntas não funcionam e as costas doem a qualquer movimento.

Partindo desta idéia surgiram várias terapias para tentar resolver os problemas, antes que eles virem doenças, como o RPG (Reeducação Postural Global), Pilates e Posturologia.

RPG

A Reeducação Postural Global, ou RPG, é um método de fisioterapia que trata das desarmonias do corpo humano levando em consideração as necessidades individuais de cada paciente, já que cada organismo reage de maneira diferente às agressões sofridas. É uma técnica revolucionária que considera os sistemas muscular, sensitivo e esquelético como um todo e procura tratar, de forma individualizada, os músculos que se diferenciam na estrutura.



Técnica

Dores nas costas, nas articulações, noites mal dormidas, tensões musculares. Quem nunca passou por pelo menos uma dessas desagradáveis experiências?

A terapia RPG trata esses e muito outros problemas com bons resultados, por meio da reeducação do corpo. Exemplo: Quando sofremos uma contusão, a primeira reação é fazer com que o corpo tente proteger a lesão para não sentirmos dor. Por isso, criamos automaticamente um mecanismo de "compensação" para evitar o problema inicial. É o que acontece quando torcemos o tornozelo. Para não termos dores, enrijecemos a musculatura e transferimos para a outra perna o apoio corporal e mancamos. Com isso, criamos uma série de compensações em todo o corpo. O RPG é indicado nas seguintes patologias:

Ortopédico: pés planos e cavos, joelho valgo ou varo, joanetes, escoliose, dor cervical, dor dorsal, etc.

Neurológico: Hérnia de disco e labirintite

Reumatológico: artrites, artrose, bursite, tendinite, etc

Respiratório: asma, bronquite, etc

Somáticos: stress, distúrbios circulatórios e digestivos, etc.

Pilates

Trata-se de um método de condicionamento físico e mental que utiliza diferentes aparelhos e acessórios com objetivo de fortalecer e alongar a musculatura resultando na melhora de posturas e da forma física. O Método pode ser usado tanto como atividade física como também para fins de reabilitação, podendo tratar uma variedade de patologias. O treinamento atende à realidade de praticamente qualquer idade e resulta em harmonia entre o corpo e mente. Entre os benefícios alcançados com a prática do Pilates, pode-se destacar: melhora da capacidade cárdio-respiratória; melhor estabilidade da coluna vertebral; alívio do stress físico e metal; ganho do controle corporal e equilíbrio através da prática perfeita dos exercícios e aumento da simetria corporal, através da correção postural.

Posturologia

A postura é afetada diretamente por disfunções nos pés e nos olhos e, em menor escala, pelas disfunções crânio-mandibulares, articulações e cicatrizes profundas na pele (as quais podem estar desequilibrando o corpo sendo de suma importância avalia-las).

A POSTUROLOGIA é um método francês de reprogramação postural atua na prevenção de doenças associadas ao desequilíbrio do corpo, essencialmente, ele pode evitar uma série de patologias crônicas como lombalgias, lordoses, artroses, além de dores musculares e cefaléias.

Atua na prevenção e no tratamento de uma série de doenças vinculadas aos desequilíbrios do corpo. O diferencial é que o diagnóstico é feito pela avaliação de outros órgãos do corpo, chamados de captores, além da própria coluna vertebral.

Na avaliação, pode ser diagnosticado se a pessoa apresenta defeitos de convergência dos olhos e disfunções na mandíbula, como o bruxismo. Uma pessoa que tem uma hipoconvergência do olho direito, por exemplo, pode apresentar o ombro esquerdo mais baixo que o direito. Já os pés valgos aumentam a curvatura fisiológica da coluna. A Posturologia também alcança respostas positivas em casos de desequilíbrio postural crônico em adultos,não importando a idade.

Fundo APMOMG/APM. DVCód.074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Venha conhecer nossas instalações!

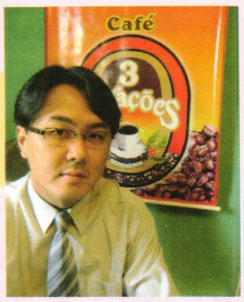
FISIOCENTER

DE CORPO INTEIRO COM VOCÊ!

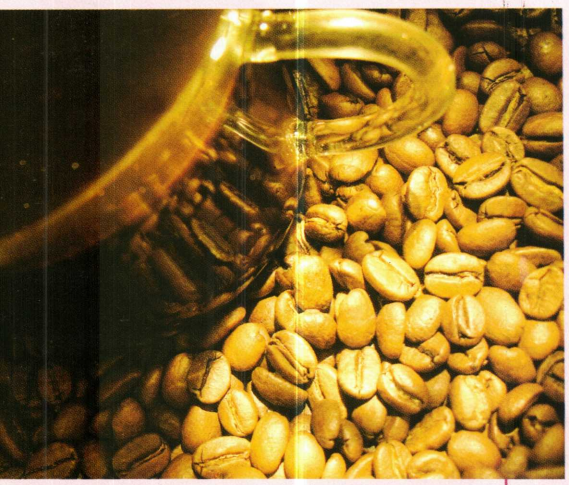
Rua Salgado Filho, 65 - Bela Vi

(38) 3671-4575 | 3671-90

Importância do Selo de Pureza Abic nos Cafés 3 Gerações



*por: Douglas Yamamoto **



Todos os produtos comercializados pelo Café 3 Gerações possuem o Selo de Pureza ABIC. Mas você sabe o que isso significa?

A ABIC (Associação Brasileira da Indústria de Café) foi criada em 1973, diante da necessidade de se aglutinar as ações desenvolvidas pelos Sindicatos e Associações estaduais da atividade industrial torrefadora, até então, dispersas e isoladas, com o objetivo de coordenar e reivindicar os interesses em âmbito nacional.

Porém, em 1988, foi concluída uma pesquisa de hábitos do consumidor brasileiro de café, demonstrando que 67% dos brasileiros acreditavam que "café puro era apenas o exportado, em contrapartida, o de consumo interno, infelizmente, era sempre fraudado".

Em outra pesquisa, agora sobre as indústrias de café em todas as regiões do País, foi revelado um perfil do setor dos mais preocupantes: uma indústria estagnada, tecnologicamente superada, compondo um parque instalado com idade média de 7,6 anos.

Foi principalmente com base nessas duas pesquisas que a ABIC definiu a linha estratégica de ação que, a partir de 1989, iria colocar em prática:

- Resgatar a credibilidade do produto, a partir do Programa de Autofiscalização e do lançamento do Programa Permanente de Controle da Pureza de Café.

- Desenvolver um programa, junto ao consumidor, despertando-o para uma nova mentalidade, baseada na diversificação, na qualidade dos produtos e voltada para abertura de novos nichos de consumo.

Lançado em agosto de 1989, dois anos antes do Código de Defesa do Consumidor, o Programa Permanente de Controle da Pureza de Café viria a se transformar em um divisor de águas.

O saneamento do setor era mais do que necessário e a única maneira de reverter a tendência, cada vez mais acentuada, de queda de consumo.

As negociações para a formalização do Programa de Autofiscalização tiveram início em 1987 e se concretizaram em 1988, quando entrou em vigor a Resolução n.º 80.

Por meio desta Resolução, a ABIC passava a responder pela fiscalização do setor, arcando com todas as despesas de coleta e análise de amostras de café em todo o País - o que acontece até hoje.

O Programa tinha como principais objetivos:

- Sanear a indústria do café;
- Desenvolver a credibilidade do produto no consumidor brasileiro;
- Desenvolver em todo o público conhecimento sobre o produto;
- Retornar o consumo per capita ao nível de 5,9 kg/ano.

Inicialmente, para colocar em prática e coordenar o programa, a entidade criou um Comitê de Autofiscalização, (posteriormente denominado Autorregulamentação), e instituiu o Regulamento/Acordo de Comportamento Ético do Programa de Controle de Pureza do Café Torrado e Moído, que estabelecia as normas e condições para obtenção do direito ao uso do Programa Permanente de Controle da Pureza de Café.

Quando o programa foi lançado, 319 empresas, representando 463 marcas, eram responsáveis pela industrialização de 330 mil sacas/mês, já faziam parte do programa. Hoje, o programa conta com a participação de 500 empresas, com mais de 1000 marcas sendo comercializadas e que representam 480 mil sacas/mês.

Na época da implantação do programa, mais de 30% das marcas de café analisadas burlavam a legislação, ou com impurezas acima do limite de tolerância, ou com mistura de outras substâncias.

O programa deu certo e, atualmente, menos de 5% das marcas são impuras ou adulteradas. Elas representam apenas 1% do volume de café comercializado no mercado interno.

A partir das informações expostas até aqui, é preoccupante constatar que em municípios interioranos (como o nosso), a fiscalização não é tão permanente, deixando esse nicho de consumidores, muitas vezes, desamparados.

Box: E o pior: a falta de fiscalização efetiva sobre produtos que não possuem o Selo de Pureza ABIC (os que o possuem são fiscalizados permanentemente), deixam os consumidores à mercê de produtos "baratos", que utilizam matéria-prima fora dos padrões.

A conseqüência disto é que a dona-de-casa – atraída pelo preço baixo - leva para a cozinha um produto impróprio para o consumo. Agora, fica mais claro para você descobrir o porquê da importância da certificação deste órgão tão renomado para os produtos Café 3 Gerações. Significa que, comercializando ou adquirindo estes produtos, você está tratando com café puro e da melhor qualidade.

Na próxima edição de VITRINE, acompanhe os vários benefícios que trazem o café a sua SAÚDE!

Café 3 Gerações

** Douglas Yamamoto é Gerente-geral do Café 3 Gerações*

Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Concursos Públicos: Fique Ligado!

133 vagas para a Agência Reguladora de Águas, Energia e Saneamento - DF

A Agência Reguladora de Águas, Energia e Saneamento do Distrito Federal (ADASA - www.adasa.df.gov.br), torna pública a abertura de inscrição ao Concurso Público para provimento de vagas, para o quadro de pessoal.

Sobre as inscrições:

As inscrições poderão ser efetuadas em posto de atendimento presencial no PERÍODO de 28 de janeiro a 4 de março de 2009 (exceto sábados, domingos e feriados), na Central de Atendimento ao Candidato da Fundação Universa, localizada na SGAN 609.

1.010 vagas para a Polícia Civil - AM

A Polícia Civil do Estado do Amazonas, resolve tornar pública a realização de Concurso Público de Provas e Títulos, para o provimento de vagas em todo território do Estado do Amazonas.

O concurso será regido por este Edital e executado pelo Centro de Educação Tecnológica do Amazonas - CETAM.

Sobre as inscrições:

Será admitida a inscrição exclusivamente via Internet, no endereço eletrônico www.cetam.am.gov.br, solicitada entre a 0h00 de 16 de fevereiro até as 23h59 do dia 4 de março de 2009,

105 vagas de até R$ 2.400,00 para a SEDAP - PB

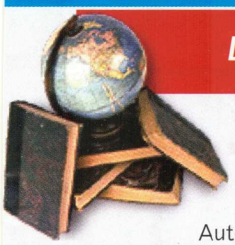
A Secretaria de Estado do Desenvolvimento da Agropecuária e da Pesca - SEDAP, do Estado da Paraíba (www.paraiba.pb.gov.br), torna público o Concurso Público de Provas Objetivas e Treinamento pertinente ao exercício para o provimento dos cargos efetivos.

O Concurso Público será executado pela Fundação Universidade de Brasília (FUB).

Sobre as inscrições:

Será admitida a inscrição somente via Internet, no endereço eletrônico www.cespe.unb.br, solicitada entre às 10h00 do dia 16 de fevereiro de 2009 até 23h59 do dia 15 de março de 2009.

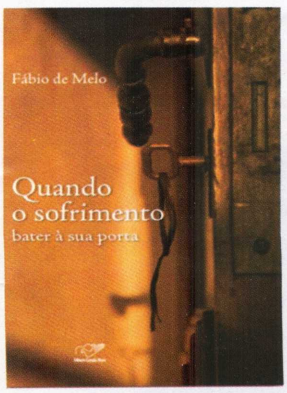
Dica de Leitura



Quando o Sofrimento Bater À Sua Porta

Autor: Fábio de Melo

Em "Quando o sofrimento bater à sua porta", Pe. Fábio de Melo nos proporciona uma reflexão sobre as razões de nosso sofrimento e como transformá-lo em fonte de valores.



A partir de vários relatos, ele expõe que o sofrimento humano está repleto de ensinamento; tudo dependerá de nosso ponto de vista e de nossas escolhas.

O livro mostra ainda que o sofrimento não deve ser um estado definitivo, mas sim um instante de travessia, um caminho para a transformação. "Sofrimento é destino inevitável, porque é fruto do processo que nos torna humanos.

O grande desafio é identificar o sofrimento que vale a pena ser sofrido".

Feriados... Para quem gosta deles o Calendário de 2009 está recheado

Os brasileiros adoram um feriado. Principalmente, se for feriado prolongado. O ano de 2008 não foi dos melhores em termos de feriado. Mas, 2009 promete ser um ano melhor com feriados mais espalhados e prolongados.

O descanso começa com o Carnaval tradicionalmente na terça-feira. Este ano no dia 24 de fevereiro.

A Sexta-Feira Santa será no dia 10 de abril

No mesmo mês temos o dia de Tiradentes, 21 de abril, que este ano será em uma terça-feira. Descanso merecido em primeiro de maio.

O Dia do trabalhador este ano será na sexta-feira.

Em junho dois feriados juntinhos dia 11 quinta-feira- Corpus Christi. 13 de junho, sábado, feriado municipal. Dia do padroeiro da cidade, Santo Antônio.

E que tal 07 de setembro o dia da Independência será em plena segunda-feira.

O dia da padroeira do Brasil, Nossa Senhora Aparecida, também será em uma segunda-feira dia 12 de outubro.

O Aniversário da Cidade, 20 de outubro cai na terça-feira O Dia de Finados, 02 de novembro é em uma segunda-feira.

A Proclamação da República, 15 de novembro, é no domingo. Para encerrar a maratona de feriados vem o Natal numa plena sexta-feira.

Que tal aproveitar esses feriados para boa leitura e bons filmes? Confira ao longo de nossas edições sugestões de especialistas no assunto. Veja o que separamos para você nesta edição.

Lílian Derkiê

Dica de Filme

Mais do que Você Imagina - My Moms New Boyfriend Gênero: Comédia

Martha (Meg Ryan) sempre foi um grande peso na vida de seu filho Henry (Colin Hanks). Após três anos ausente, devido a uma missão secreta do FBI no exterior, Henry enfim retorna para casa e tem uma surpresa: sua mãe emagreceu muito e agora tem um namorado, Tommy (Antonio Banderas), com quem tem uma vida amorosa bastante intensa.

Só que Tommy tem também um certo interesse em uma valiosa obra de arte, o que o coloca sob investigação do FBI.

Fundo ARMOMG/ARM. OL/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Ipê Florido Parque Hotel, seu lugar em Paracatu será neste paraíso

por: Rosângela Souza e Sirlene Martins

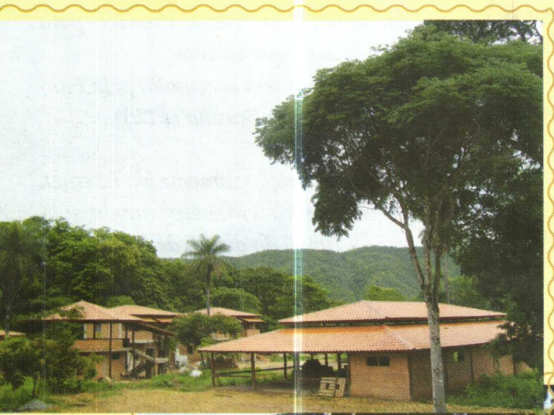
Brevemente, um novo, moderno e surpreendente empreendimento fará parte do cotidiano paracatuense. A tranqüilidade proporcionada pela Natureza é apenas um dos atrativos do Ipê Florido Parque Hotel situado a apenas 8 km da cidade às margens da rodovia que liga Paracatu a Unaí. As obras estão em fase de conclusão. Serão 24 apartamentos e 21 cabanas (todos com ar condicionado split, internet, frigobar, TV a cabo, cama Box, telefone e confortáveis toaletes) que compõem um belo sobrado.

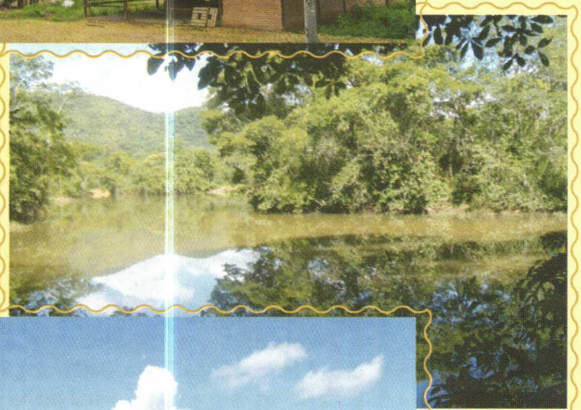
O centro de convivência disponibilizará ao hóspede piscina normal e aquecida (em forma de meia lua), campo de futebol, sauna, quadra de tênis, quadra de areia, playground, academia de ginástica, salão de jogos, bar, grande salão de festas e centro de convenções. Para quem gosta do contato direto com o Meio Ambiente o local oferecerá trilhas em mata nativa e amplo lago para pesca e passeios em "pedalinhos".

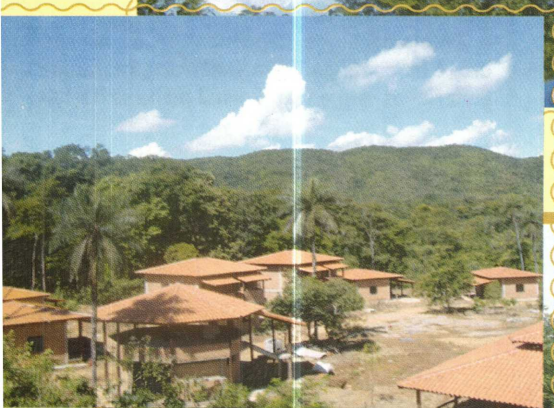
A qualidade dos serviços e produtos do Ipê Florido Parque Hotel será referência na região. O trabalho dentro da cozinha do restaurante do hotel poderá ser apreciado pelos hóspedes através de uma cozinha totalmente transparente.

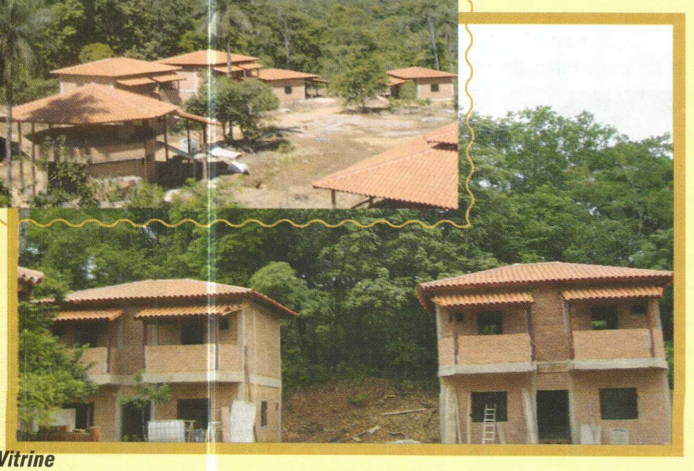
Este ousado e exclusivo projeto foi idealizado pelo empresário e agricultor João Alves, que divide com os filhos, Marcos Vinícius e Isabella cada fase desse envolvente e confortável empreendimento, que em alguns meses estará a inteira disposição de paracatuenses e turistas de todo o Brasil.

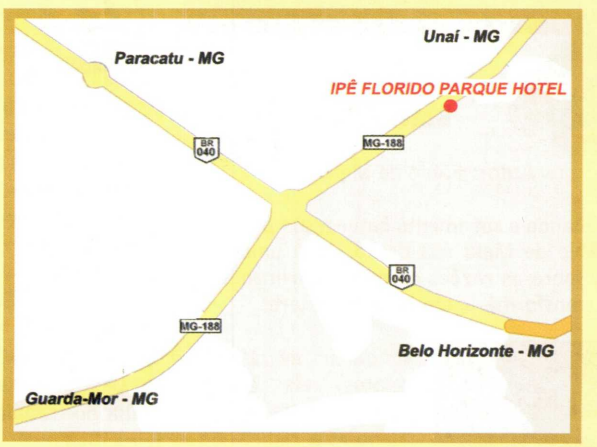
Veja abaixo o mapa que te levará a este tesouro da Natureza.

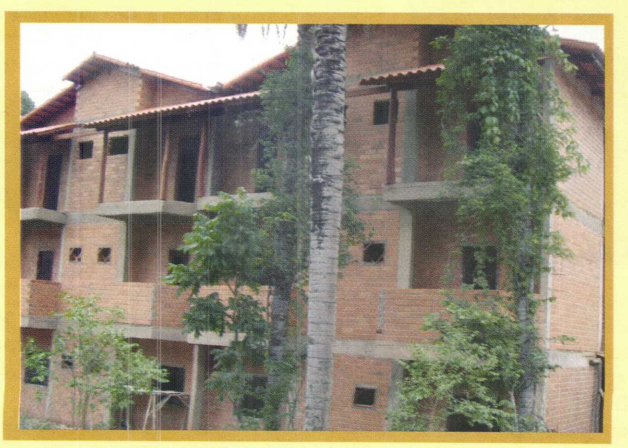












Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Quem não gosta, principalmente nesse calor paracatuense, de um chopp estupidamente gelado, aconchego, boa comida, um bom papo com os amigos e ver gente bonita ?

Se você não gosta, não sabe o que está perdendo. Agora, se você aprecia certos prazeres, a Revista Vitrine dá a dica.

Venha conhecer o FRATER.

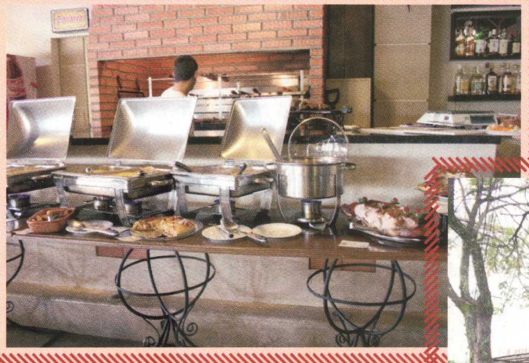
Ambiente muito gostoso, decoração que nos remete às agradáveis choperias dos grandes centros e com excelente atendimento, além de muita gente bonita.

É. o Blitz Noturna esteve no FRATER para conferir o que há de melhor! Então confira as fotos e se delicie com o que o FRATER tem a oferecer aos seus clientes.

Qualidade Total

FRATER

FRATER



Atendimento Especial

Lugar Aconchegante!

FRATER

FRATER

Paracatuense é destaque no Vila Nova de Goiás

por: Renato Lopes

Na edição de nº. 01 de VITRINE mostramos o talento de Luciano Xavier, atleta profissional que brilha nas categorias de base do Clube Atlético Mineiro e na Seleção Brasileira Sub-20. Já na edição de nº 02, destacamos a habilidade de Fernanda Botelho que, com apenas 15 anos, é considerada a rainha paracatuense da prova dos Três Tambores. No voleibol, demos atenção especial à Camila Barbosa, a meio-de-rede da Seleção Brasileira Júnior e do Minas Tênis Clube.

Nas duas últimas edições destacamos o Futebol de Ouro, quando fizemos uma viagem aos bons tempos do futebol, homenageando os craques do passado. Nesta edição, destacamos outro talento paracatuense que faz sucesso no futebol nacional.

Depois de passar pelas escolinhas de futebol do União Esporte Clube e do Paracatu Atlético, ele saiu de Paracatu com apenas 13 anos. Na bagagem, apenas o sonho que todos os garotos que jogam futebol têm - ingressar em um time profissional.

Seu nome? Álisson Guirra Reis Calçado. Segundo filho do casal Hélio Reis Calçado e Nenir Guirra Reis Calçado – Álisson tem mais dois irmãos – André – o mais velho e Ramon – o caçula.

Tudo começou em 2001 quando foi convidado por um amigo e um primo para testes no Vila Nova de Goiás. Dos três, ele foi o único que passou nos testes da categoria infantil do Tigre Goiano.

Volante de forte marcação, boa arrancada e habilidade, bastou poucas horas de treinamento para encantar os dirigentes goianos. Destaque do elenco infantil, em 2002 Álisson foi para o juvenil e, em 2004, já estava jogando entre os juniores.

Em 2005, disputou a Taça São Paulo de Futebol Júnior e foi um dos destaques da competição. No ano seguinte, assinou seu primeiro contrato profissional. Era a realização de um sonho.

Estrela - Mas, muita coisa ainda estava por vir. Estreou no Campeonato Goiano enfrentando logo de cara o arquirrival – o todo poderoso Goiás, formado por grandes estrelas como Jadilson, Petcovit, Souza e outros.

Após estrear bem no maior clássico do Centro-Oeste, com o Serra Dourada recebendo mais de 40 mil torcedores, a estrela do paracatuense não parou mais de brilhar no profissional. Atualmente, é o jogador que mais atuou pelo Vila, desde 2006 até os dias de hoje, sempre como titular.

Com humildade e seriedade, o camisa 5 do Tigre, não só caiu nas graças dos torcedores como de vários jogadores famosos como Túlio Maravilha, companheiro de equipe em 2008, na disputa da Série B.

"Em 2007 conseguimos retornar o Vila para a Série B do Campeonato Brasileiro. Fizemos um bom campeonato e conseguimos manter a equipe na série B em 2008, que também foi um ano muito bom, pois, ficamos a maior parte do campeonato entre os quatro colocados, que teriam vagas na Série A, dependendo apenas de nós para entrarmos na elite do futebol brasileiro. Infelizmente, nas últimas partidas, não fomos bem, perdemos pontos preciosos e não conseguimos o tão sonhado acesso do Vila à Primeira Divisão. Ficamos em quinto lugar e vamos continuar a luta em 2009, porque já vão para mais de 25 anos que o Vila Nova não participava da Série A", garante o nosso craque.

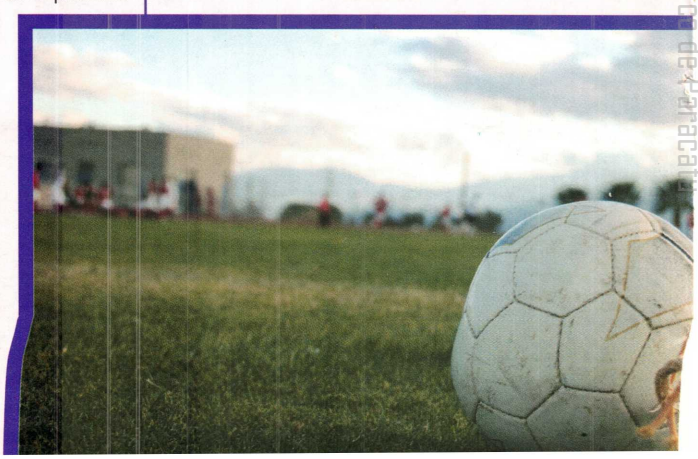
Quem também já fez rasgados elogios a Álisson Guirra foi os treinadores Geninho, Felipão e Luxemburgo, com quem poderia trabalhar em 2009, já que surgiu proposta da Trafic manifestando o interesse de levar o craque para o Palmeiras, atualmente comandado por Vanderlei Luxemburgo. Isso, sem contar o interesse por parte do Botafogo do Rio de Janeiro. No entanto, o Vila Nova não abriu mão de Álisson que renovou contrato com a equipe para a temporada deste ano.

Dificuldades – Em sua carreira, o jogador que ele mais marcou foi Petcovit, que jogou um bom tempo no Goiás. "É um jogador inteligente e habilidoso, difícil de marcar, mas sempre desempenhei bem o meu papel", garante o paracatuense. Outro ponto de referência na carreira de Álisson são os cinco gols que marcou em 2008.

Hoje com 21 anos, 1,79 de altura e 75 kg, o paracatuense é uma das novas promessas do futebol brasileiro. O volante não nega que passou por dificuldades para chegar onde chegou. "Tive dificuldades no início, quando deixei minha família, aos 13 anos. Tinha muita saudade de todos. Tive outras dificuldades que vão ficar guardadas para sempre. Hoje, eu bato no peito e digo que sou feliz por ter conseguido chegar ao profissional e ser um dos destaques do Vila Nova, conquistando o meu espaço e sendo reconhecido em qualquer lugar de Goiânia."

Paracatu - Álisson disse também que onde estiver vai sempre levar o nome de Paracatu, ao contrário de muitos atletas e pessoas famosas que, quando alcançam o sucesso, esquecem da terra natal.

"Paracatu está no meu coração. Minha família toda mora aqui e toda vez que tenho uma folga faço questão de vir a Paracatu. Nas viagens que faço para jogar, faço questão de levar o nome de Paracatu, tenho orgulho de dizer que sou desta cidade. Aproveito para agradecer o todos os paracatuenses que torcem pelo meu sucesso."



Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

O ser feliz está sempre em nossas mãos. O surgir de cada dia vem sempre com nova mensagem de esperança.

ALINE VITAL
03 de fevereiro

ACAUÃ - 8 meses
Pais: Lucinária Gonçalves e Rodrigo Brant

JOANA DARC
27 de Janeiro

GUSTAVO ROSSY
14 de Janeiro

SHOFIA - Nascimento 02/11/2008
Pais: Carla Lima e Pedro Vasconcelos

RAQUEL RIBEIRO
16 de Janeiro

VICTOR HUGO CAMILO DE ANDRADE
09 de Fevereiro

CARLA LIMA (ao lado do marido: Pedro)
07 de Fevereiro

LUDMILA BIRRO
23 de Fevereiro

DOUGLAS ANTÔNIO
26 de Fevereiro

LÍBIA LOPES CARVALHO
16 de Fevereiro

LÍVIA
25 de Janeiro

MIRIAN ASCENÇÃO
11 de Fevereiro

MARIANNE MARTINS
07 de Janeiro

RENATO LOPES
03 de Fevereiro

Jonas
25 de Janeiro

LUÍZA
17 de Fevereiro

CAMILA MARTINS DE ANDRADE
26 de Janeiro

Fundação ADVOCAC/ADM 01/Cód 1074/Acervo Arquivo Público de Recatu

Com sensibilidade e inteligência,

carinho e competência,

garra e paciência.

Em tudo o que faz, você faz a diferença.

REVISTA VITRINE

MULHER

Você que busca no dia a dia sua independência, sua liberdade, sua identidade própria;

Você que luta profissional e emocionalmente, para ser valorizada e compreendida;

Você que a cada momento tenta ser a companheira, a amiga, a mãe e mulher;

Você que trilha seus caminhos usando razões claras, alimentando sonhos e ideais;

Você mulher do campo e da cidade a minha admiração e respeito.

Parabéns por todos os seus dias!

8 de março. Dia Internacional da Mulher.

Símbolo de amor, perseverança e desprendimento.
Guerreira, amiga, emotiva, carinhosa e dedicada.
Poderíamos escrever aqui milhares de adjetivos.
Mas eles todos se traduzem em uma só palavra:
Mulher.

Uma homenagem da Faculdade FINOM
a todas as mulheres nesta data especial.

FACULDADE FINOM
PARACATU - MG
A marca do seu futuro profissional!

MULHER

Você ganha o mundo com a sua coragem.

Parabéns hoje e sempre!

Câmara Municipal de Paracatu

Fundo APMDMG/ARM-PU/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Compras pela Internet - Todo Cuidado é Pouco!

por: Glauber César Rodrigues

Dias atrás, uma leitora da Revista me procurou pra relatar um fato que aconteceu com ela e buscar uma solução (ou pelo menos esta era a esperança!). - Ela comprou um "grande quantidade de materiais" escolares e até um computador portátil através da internet e depois de feito o pagamento antecipado, segundo ela a "empresa" sumiu... o que aconteceu? Foi algo como um acidente aéreo. Não existiu uma causa e sim uma sucessão de erros que enumerei: 1) O vendedor era totalmente desconhecido. 2) Recebeu indicação através de e-mail de um desconhecido 3) Os preços eram até 50% mais baratos que o mercado local. 4) Fez o depósito referente ao pagamento em uma conta poupança, de pessoa física. 5) O contato? Um e-mail do hotmail. Bem... desse jeito não há santo que ajude...

A internet tem se revelado uma excelente ferramenta para compras e uma perdição para os consumistas. Ela permite que a gente compare preços, pesquise as funções dos produtos e adquira o que melhor convém confortavelmente da cadeira do escritório ou sem sair de casa e sem precisar adaptar-se aos horários das lojas convencionais. Você pode ir a uma loja as 2 horas da manhã se quiser.

E essa falta de um espaços físicos como lojas, vendedores, atendentes "reais", junto com à forte concorrência que acontece no ambiente virtual, faz com que a internet também se mostre um excelente barateador de preços ao mesmo tempo que se torna uma "grande arapuca".

I.A.Santos, casado, 43 anos fez sua primeira compra pela internet e recebeu seu produto direitinho: Um Pen Drive de 8 GB, até aí tudo bem. O problema é que no mesmo computador, seus filhos também visitavam sites diversos, instalavam programas e baixavam plug-ins diversos. "-Eu conclui a compra recebi o produto e pronto. Me dei por satisfeito! Só no final do mês recebi a fatura do cartão com débitos absurdos e ao conferir o extrato do banco, todo crédito do meu salário havia sido transferido para uma conta poupança no Rio Grande Sul e sacado em seguida."

É por isso que muitas pessoas hesitam em aventurar-se nesse novo modelo comercial por medo de fraudes de todo tipo. E é evidente que sempre vale um a alerta para se tomar algumas cautelas básicas ao comprar pela internet. Essas cautelas poderão evitar contratempos. Por exemplo:

Identifique o vendedor: Procure a identificação da loja. O Básico mesmo como CNPJ, endereço e outras formas de contato além do e-mail. Se o site tiver como formas de contato apenas o e-mail e um telefone celular, desconfie, busque contato através de um telefone fixo. Mas se aceita um conselho, não se arrisque.

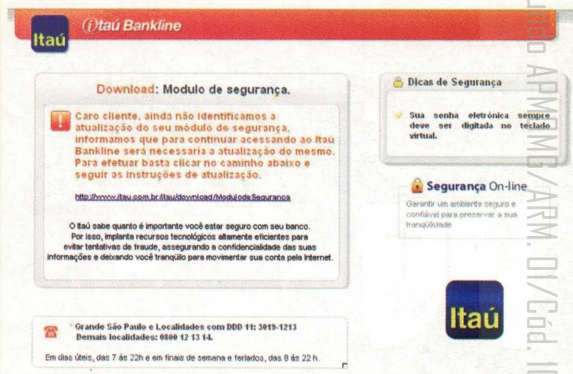
Preste Muita atenção aos e-mails que recebe. Tenha cuidado ao abrir anexos ou clicar em links de e-mails que você recebe, ainda que eles aparentemente tenham sido remetidos pela loja virtual na qual você é cadastrado. Eles podem esconder vírus ou programas que visam capturar informações suas.

Vale também verificar se o preço do produto não está muito abaixo do valor de mercado. :É impossível comercializar produtos por preços escandalosamente abaixo dos praticados no mercado. Bom-senso é fundamental. Desconfie, e muito, de ofertas mirabolantes como, por exemplo esta que está circulando esta semana com Notebooks Dell novos a partir de R$ 1.000 e iPhone a R$ 199. Nem aqui e nem na China existem ofertas assim. Muitas vezes na vontade de economizar muito ou levar vantagem em cima de alguém, acaba por te levar a perder muito mais, portanto cuidado, como eu disse no mês passado: nem Papai-Noel não é tão bonzinho assim.

Em alguns casos, o procedimento dos golpistas é padronizado na maior parte das vezes: eles usam o nome de empresas ou instituições famosas e enviam e-mails falsos com ofertas, promoções e vantagens para o internauta e é comum encontrar em golpes por e-mail a afirmação de que a promoção ou oferta só é válida pela Internet, numa tentativa de evitar que o internauta entre em contato com a empresa real e descubra que a oferta é um golpe. Outras vezes, eles pedem que a vítima se recadastre em algum serviço, uma isca útil para coletar informações confidenciais das pessoas.

Esta tela ao lado foi enviada e confundiu milhares de clientes do Banco no Brasil, e "pasmem" até internautas que nunca tiveram uma conta no Banco Itaú cairam no Golpe (por estarem pensando levar vantagem).

Já existem até empresas que são criadas em nome de laranjas, abrem conta em banco, movimentam por um período, depois se lançam na internet e até emitem boletos bancários reais através de sistemas dos bancos. Quem iria desconfiar de algo assim?? Pois é, aconteceu comigo!!!



Esta tela ao lado foi enviada e confundiu milhares de clientes do Banco no Brasil, e "pasmem" até internautas que nunca tiveram uma conta no Banco Itaú cairam no Golpe (por estarem pensando levar vantagem).

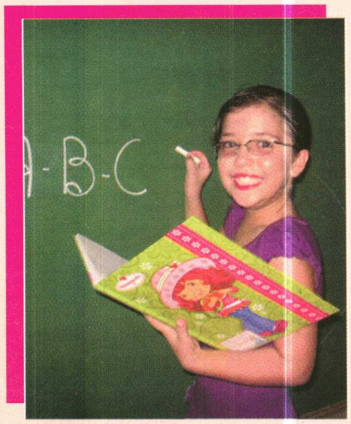
Realmente a internet não é 100% segura. Nem 99%. A ameaça hacker está por toda parte (do orkut ao msn), por isso é preciso no mínimo que tenha conhecimentos básicos de internet antes de efetuar qualquer tipo de transação desse tipo.

Comprar pela internet é muito cômodo, encontramos preços ótimos, muita variedade, mas, ainda continua um problema para muitos usuários, sejam eles novatos ou veteranos de internet.. Por isso que, todo o cuidado é pouco e na dúvida, prefira o real ao virtual.

Fundo APM MG/ARM. 01/Cód. 10 Acervo Arquivo Público de Paracatu

Na brincadeira de criança, a vontade de ser uma mulher de sucesso no futuro...

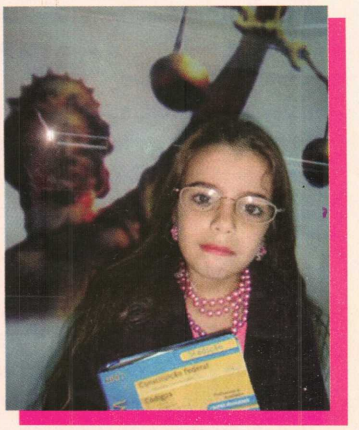
À figura feminina nossos parábens pelo dia da Mulher!



Beatriz filha de Paula Cabral - Professora

Maria Eduarda filha de Cibele - Cabeleireira

Mariana filha de Elizabete Mendonça- Anestesista



Milena filha de Luciane Tanure - Advogada

Colégio Dom Elizeu

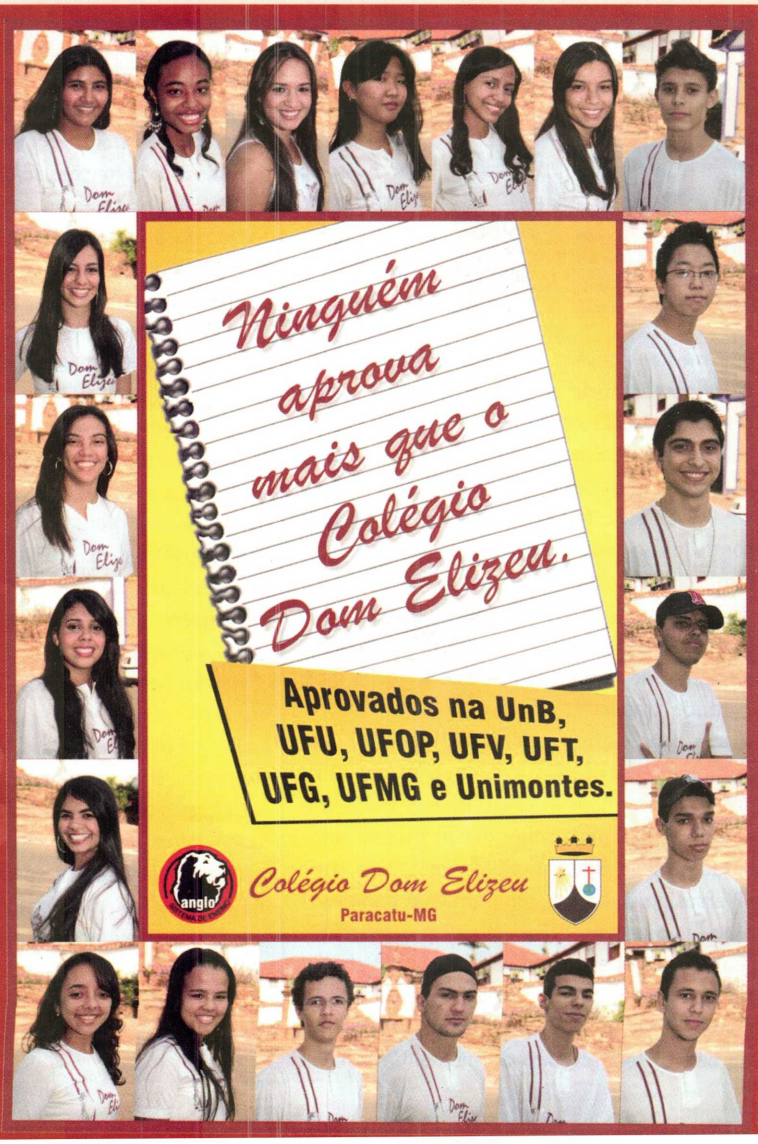
43 ANOS ILUMINANDO SONHOS

Aqui se ensina, aqui se aprende.

Educação Infantil
Ensino Fundamental e Médio
Cursos Profissionalizantes

(38) 3671-1447 / 3671-3678

Rua Rio Grande do Sul, 490 - centro
Paracatu-MG
www. domelizeu.com.br

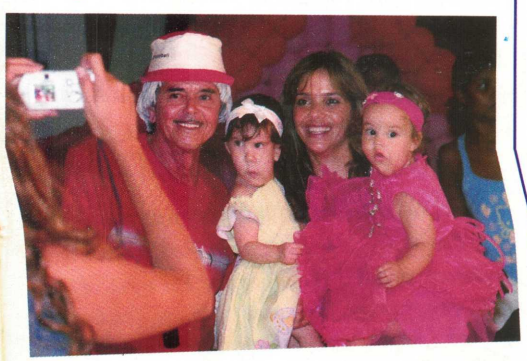


Gracindo Junior, uma explosão de simpatia e alegria

VITRINE entrevista nesta edição um dos mais queridos humoristas do Noroeste Mineiro

Gracindo de Moura Brochado Filho, natural de Paracatu, nasceu no dia 08 de Outubro de 1951, filho do casal: Gracindo de Moura Brochado e Lídia Carlos de Morais Brochado (in-memorian). Seus pais tiveram 18 filhos ao todo. Gracindo Junior ou apenas "Queijo", como é conhecido é um artista nato. Até quando está parado e calado ele acaba sendo engraçado e da maneira dele, a mais simples possível. Segundo Gracindo, ele tem armazenadas na mente mais de 1.500 piadas de todos gêneros. Seu público principal sem dúvida é a criança de toda idade, ou seja, de zero a cento e tantos anos. É sobre a vida deste paracatuense que a gente se aventura a contar um pouquinho como forma de prestar uma justa homenagem a esta figura que em vários momentos da vida tem a doce missão de nos fazer sorrir.

VITRINE: Conte Gracindo, um pouco da sua história, sua trajetória de vida até aqui. Como surgiu o humorista?



GRACINDO JUNIOR: Primeiramente eu nasci no dia do meu aniversário, não é legal isso. Olha que coincidência! Nasci àquela coisa esquisita mesmo, feeeeeeeia, maaaagra. Era só cabeça, barriga e verme. Mas, felizmente cresci. Com quatro aninhos tinha chegado um circo no largo do Santana. Nesse circo havia uma espécie de Zoológico com um bicho muito feio. Eu fiquei doido pra ver de perto aquilo. Fiquei na barra da saia de minha mãe e o pedido era o mesmo o tempo todo.

_ "Mãe, me leva no circo, me leva no circo."

E mamãe me respondeu:

_ "Não senhor, quem quiser ver você que venha aqui em casa, meu filho." Pode uma coisa dessas, gente?! Mas, a vida é assim mesmo. Olha, eu era tão magro, mas tão magro, que uma vez mamãe fez um pijama listrado pra mim. O danado do pijama tinha uma listra

só... E de pirraça, eu já rapaz, arranjei uma namorada dez vezes mais feia que eu. Ela era horrorosa demais tanto que quando ia cortar cebola, a cebola que chorava...

Certa vez, meu pai me mandou pra Brasília para eu alistar na Marinha. De cara, fui dispensado. Motivo? "Porte atlético negativo".

VITRINE: Mas, você nunca foi gordinho?

GRACINDO JUNIOR: Nem quando era picado por marimbondo (risos).

VITRINE: Fale dos seus personagens.

GRACINDO JUNIOR: São muitos anos de estrada. Vários personagens foram criados, tais como, o Caipira contador de causos, o "Aprijio". O palhaço"Pirulito" e um dos mais conhecidos o "Tiririca Cover" que me caiu como uma luva. Mas, faço apresentações como eu mesmo, ou seja, Gracindo Junior fazendo o stand up (o humorista de cara limpa).

VITRINE: Gracindo e o tocador de gaita? Você tem feito algumas participações em eventos da cidade que tem chamaado a atenção do público.

GRACINDO JUNIOR: Eu não sabia que eu sabia tocar gaita, acredita?! Hoje, eu devo tocar mais de oitenta hinos e emocionado muita gente. Mas, o dom que Deus me deu faço questão de executar em todos os finais dos meus shows. Emociona ao público e conseqüentemente a mim mesmo. Muitas vezes tenho que conter as lágrimas para que o show possa, enfim, continuar.

VITRINE: Gracindo, para encerrar nosso batepapo gostaríamos que deixasse uma mensagem de otimismo aos nossos leitores.

GRACINDO JUNIOR: Faço isso com todo prazer. Agora, mais que uma mensagem eu quero deixar uma reflexão. Quando perdemos tempo em julgar uma pessoa não temos tempo para amá-la. Sorriam, Jesus ama a todos nós!

Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

O Ano-Novo Astrológico e Você

Áries

O Ano-Novo Astrológico será regido por Marte, planeta que domina o signo e promete mais animação na vida social. Indica período propício para o investimento nestas áreas. As esperanças terão papel preponderante em suas decisões. A vida familiar pode sofrer algumas oscilações ao longo do período. A Lua em Virgem, conjunta a Saturno, sugere uma vida doméstica estável e demonstra a importância de não contrair dívidas, especialmente em agosto e setembro próximos.

Touro

Ambição, imagem pública e carreira estarão em destaque neste novo ano do astral. Conquistar um lugar ao sol e alcançar uma situação mais estável, dentro de suas avaliações realistas, são o grande tema do ciclo. No mapa do céu do novo ciclo, o planeta regente Vênus denota que seus talentos naturais irão se sobressair. A arte também é um campo a ser explorado. O amor será fonte de alegrias e traz a possibilidade de um enlace sério.

Gêmeos

O mapa do céu deste ano astrológico mostra o caminho do ouro para você: expanda sua visão de mundo, viaje, estude e conheça lugares novos. Indica sensibilidade e popularidade no uso de dons inatos, assim como aponta que a família e a vida doméstica podem consumir a maior parte dos recursos - será preciso tomar cuidado para não perder o pé em junho e julho. Mudanças radicais no modo de vida terão efeito poderoso sobre a saúde neste ano astral. O amor segue bem, com chances especiais em fevereiro e março de 2009.

Câncer

O ano astrológico de 2009 começa sob o signo de Aquário e Escorpião, que dominam o céu de março. Para você, o desafio é ser objetivo ao lidar com as pessoas. Você terá de abrir mão de algo em que deposita segurança para dar um salto no seu desenvolvimento pessoal. Marte em seu signo comanda o ano astral, enfatizando sua vontade de vencer e de se superar. Os estudos e a comunicação estarão em alta, mas, se for displicente, pode ter problemas com estes assuntos. Viagens em março, abril e setembro de 2009 podem levá-lo ao encontro do amor mágico.

Leão

Ano-Novo Astrológico sob regência de Marte, com ascendente em Aquário e Meio Céu em Escorpião: ética, viagens, estudos complexos e filosofia constituem o pano de fundo do seu signo. Você será levado a estes temas pela mão de parceiros ou de rivais. Suas relações terão um grande peso neste ano astrológico. Lua e Saturno conjuntos requerem organização do orçamento - não se permita gastos inúteis. Você precisa testar seu valor e experimentar seus limites para confiar mais em si. Março será um mês decisivo para assuntos profissionais. O amor fica mais para a amizade e, em maio e junho de 2009, algo pode mudar seu cenário afetivo.

Virgem

Muitas mudanças neste ano astrológico. Oscilações afetivas, emocionais e alterações familiares que podem mexer com você. O ano astral promete trazer desavenças com amigos e rompimentos na área social e amorosa. Lua e Saturno em seu signo falam da popularidade entre as pessoas com quem você conta e também da responsabilidade que isso lhe traz. Deverá cuidar da saúde da melhor forma que puder. Mude sua rotina para isso acontecer de verdade.

Libra

Alegrias e boas surpresas em competições, concursos, torneios e esportes no novo ano astral. Filhos e amores estarão em destaque e prometem ser assuntos relevantes. Você precisará ter senso de propósito em relação a dinheiro. As finanças dependerão de inspiração bem canalizada para atividades rotineiras. Seu trabalho será feito com sensibilidade, empatia e boa relação com o público e com clientes. Ter capacidade de gerar riqueza material será um assunto crucial nos primeiros seis meses. Lua e Saturno em Virgem falam de mais responsabilidades com a família. Momento de expansão em casa nos meses de fevereiro a abril de 2009.

Escorpião

Você estará em destaque de muitas maneiras e em vários momentos do ciclo astral. O seu signo ocupa lugar proeminente no céu do novo ano e mostra que seus dotes naturais serão ressaltados e sua participação na vida das pessoas será decisiva. Algumas esperanças serão afastadas e alguns amigos partirão de sua vida: Lua e Saturno conjuntos falam de encerramento de etapas e mais responsabilidades entre fevereiro e março de 2009. A vida doméstica destaca-se por todo o ano astral com mudanças e transformações.

Sagitário

Ciclo astral dedicado ao crescimento pessoal, à autoconsciência e ao altruísmo. Delineiam-se transformações benéficas, embora, em alguns momentos, elas possam chatear você - eis a promessa do ano astral. A expressão e a comunicação serão de extrema importância - você terá de falar a respeito do que se passa dentro de si. De março e maio serão meses decisivos neste sentido. Um ciclo termina em sua vida profissional e, embora você se preocupe, seu regente Júpiter sinaliza estabilidade nos assuntos ligados a imóveis e à agricultura. Muito afeto por parte da família e dos mais íntimos traz paz de espírito e aconchego.

Capricórnio

O relacionamento amoroso é assunto em pauta neste ciclo solar. Também é importante o destaque que ganham as relações familiares neste contexto: não deixe que se intrometam em sua vida afetiva. Viagens com amigos podem finalmente acontecer, especialmente aquelas longamente planejadas. Mudanças espirituais podem ocorrer.

Aquário

Você recebe os holofotes neste ciclo astral. Neste sentido, o bom ou o mau uso de seus talentos será relevante. Saiba aplicar o que sabe em algo que seja positivo. Só assim, sua vida atual mudará para melhor. Marte em Câncer anuncia problemas de saúde devido a emoções represadas, insatisfação afetiva em casa ou falta de apoio de familiares. Poupe seu dinheiro e não faça investimentos arriscados. Os amores estão mutáveis e delicados.

Peixes

Neste ciclo, você será chamado a se retirar da vida social para descobrir outras formas de liberdade e criatividade. A espiritualidade terá um papel preponderante neste ano astrológico. Quem tem fé se dará melhor e descobrirá facilmente sentidos e significados. Escorpião é o signo que rege sua fé e, neste ciclo, ele domina, apelando para seu poder de transformar a vida e o entendimento das coisas através da visão interior. Marte em Câncer fala de oscilações afetivas e co-responsabilidade amorosa. Você terá sucesso em trabalhos voltados para a natureza, para a infância e para o lar.

Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

20 Fev (6ª feira)

20h - Concurso do Rei Momo e Rainha do Carnaval.
- Apresentação de Sambas Enredo, concentração do bloco Tô di Pilek.
22h - Apresentação da Banda Swing e Cia.

21 Fev (sábado)

18h - Desfile do Rei Momo e da Rainha do Carnaval.
20h - Desfile dos blocos Pão Moiado, Turma do Beco e Las Bregas.
23h - Abertura oficial do Carnaval pelo Prefeito.
0h - Show musical.

22 Fev (domingo)

14h - Matinê.
20h - Desfile das Escolas de Samba Arca de Noé e Unidos do Novo Horizonte e blocos do Pijama e Raio de Sol.
0h - Show musical.

23 Fev (2ª feira)

21h - Desfile do bloco Bagaceira.
23h - Desfile do bloco da Camisinha.
0h - Show musical.

24 Fev (3ª feira)

4h - Desfile do bloco A Corda.
14h - Matinê.
23h - Desfile do bloco Camisinha.
0h - Show musical.

Os eventos ocorrerão na Av. Olegário Maciel.

Carnaval de Outrora

13 Fev (6ª feira)

19h - Abertura da exposição de fotos dos carnavais antigos. Casa da Cultura. Visitação até dia 27.

20 Fev (6ª feira)

19h - Desfile de fantasias de outrora. Participação Banda Pé de Pato. Largo da Jaqueira.

21 Fev (sábado)

19h - Carnaval de Outrora com a apresentação da Banda Pé de Pato. Largo da Jaqueira.

Paracatu
Prefeitura Municipal

DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS BRANQUINHO

Coca-Cola · Fanta · Heineken · Kaiser · Kuat

(38) 3671-1468 / 3671-1462

AV. Brasília, 646 - Bairro Amoreiras - Paracatu-MG

AHMOMG/ARM. DV/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu

martan

móveis e decoração

Rua: Goiás, 305- Centro- Paracatu- MG (38) 3672-1475

Fonte: APMDMG/ARM. 01/Cód. 1074/Acervo Arquivo Público de Paracatu